



14^E ÉDITION

LE MARATHON VERT[®] RENNES SCHOOL OF BUSINESS

25 & 26 OCTOBRE 2025

MARATHON RELAIS ouest
france 
LE GUIDE DU RELAYEUR 2025

TOUTES LES INFOS SUR LE MARATHON RELAIS 2025

ouest
france



LES DISTANCES

RELAIS 1	RELAIS 2	RELAIS 3	RELAIS 4
13,3 km	7,5 km	9,8 km	11,595 km dont le dernier km possible avec les 3 autres relayeurs

Le regroupement des 4 coureurs pour le dernier km est FACULTATIF.



PRINCIPE DES SAS DE DÉPART

Les premiers relayeurs et duos partiront dans les SAS des marathonien(ne)s (sauf dans les 3 premiers SAS) à 9h00. Le 1^{er} relayeur devra se positionner dans le SAS correspondant à son allure de course pour fluidifier le peloton. Votre temps réel ne sera pris en compte que lors de votre passage sous l'arche de départ grâce à la puce fixée sur votre dossard.



VOUS AVEZ PRIS L'OPTION ENVOI POSTAL ?

Vous pourrez retirer vos maillots et vos produits Yves Rocher au point info sur l'Esplanade Charles de Gaulle à l'arrivée.



PRINCIPE DES CONSIGNES

Votre dossard RELAIS possède une étiquette consigne détachable. Un seul bagage consigne pour votre équipe est à déposer et à récupérer à l'arrivée Esplanade Charles de Gaulle.

JOËLÉTTES

SAS

+4H30

+6'23 MIN/KM
-9,5 KM/H

SAS

4H15

6'02 MIN/KM
10 KM/H

SAS

4H00

5'41 MIN/KM
10,5 KM/H

SAS

3H45

5'19 MIN/KM
11 KM/H

SAS

3H30

4'58 MIN/KM
12 KM/H

SAS

3H15

4'37 MIN/KM
13 KM/H

SAS

3H00

4'15 MIN/KM
14 KM/H

SAS

PRÉFÉRENTIEL

HOMMES -3H00
FEMMES -3H20

SAS

ÉLITE

HOMMES -2H40
FEMMES -3H00

SAS

SUPER ÉLITE

HOMMES -2H30
FEMMES -2H50

ACCÈS CONTRÔLÉS RÉSERVÉS AUX MARATHONIENS

TOUTES LES INFOS SUR LE MARATHON RELAIS 2025

ouest
france

DANS VOTRE PACK « RELAIS » QUE VOUS ALLEZ RETIRER AU RETRAIT DES DOSSARDS, VOUS AUREZ :

4 MAILLOTS DE L'ÉDITION 2025

Ayez bien les tailles de tee-shirts de vos coéquipiers en tête lors du retrait de votre pack.

4 DOSSARDS « COUREUR » AVEC LE NUMÉRO DE VOTRE ÉQUIPE RELAIS

Chaque relayeur devra le porter devant bien visible.

- **Dossard -1** pour le 1^{er} relayeur
- **Dossard -2** pour le 2^{ème} relayeur
- **Dossard -3** pour le 3^{ème} relayeur
- **Dossard -4** pour le 4^{ème} relayeur

4 ÉTIQUETTES « RELAIS »

Il est demandé à chaque coureur de la porter dans le dos pour permettre à un marathonien individuel de savoir que vous êtes un RELAIS, en cas de dépassement.

1 DOSSARD « RELAIS »

Avec le numéro de votre équipe RELAIS, la puce de chronométrage collée au dos. Ce dossard fixé sur la ceinture porte dossard fait office de témoin entre vous. Le 1^{er} relayeur prend le départ avec et la passera au relayeur suivant à la fin de son relais, et ainsi de suite.

Une étiquette consigne détachable se trouve sur ce dossard. Vous aurez la possibilité de déposer 1 consigne par équipe.

Pensez à nous remettre ce dossard à votre arrivée en vue de son recyclage.

1 CEINTURE PORTE-DOSSARD

Cette ceinture vous sera prêtée afin de fixer votre dossard « RELAIS » qui fera office de témoin. Pensez à nous la remettre à l'arrivée afin de la réutiliser l'année suivante.

DES PRODUITS OFFERTS PAR NOTRE PARTENAIRE

YVES ROCHER
FRANCE

DOSSARDS « COUREUR » À PORTER DE FACE



DOSSARD « RELAIS » À FIXER SUR LA CEINTURE PORTE DOSSARD FOURNIE

ÉTIQUETTE « RELAIS » À PORTER DANS LE DOS



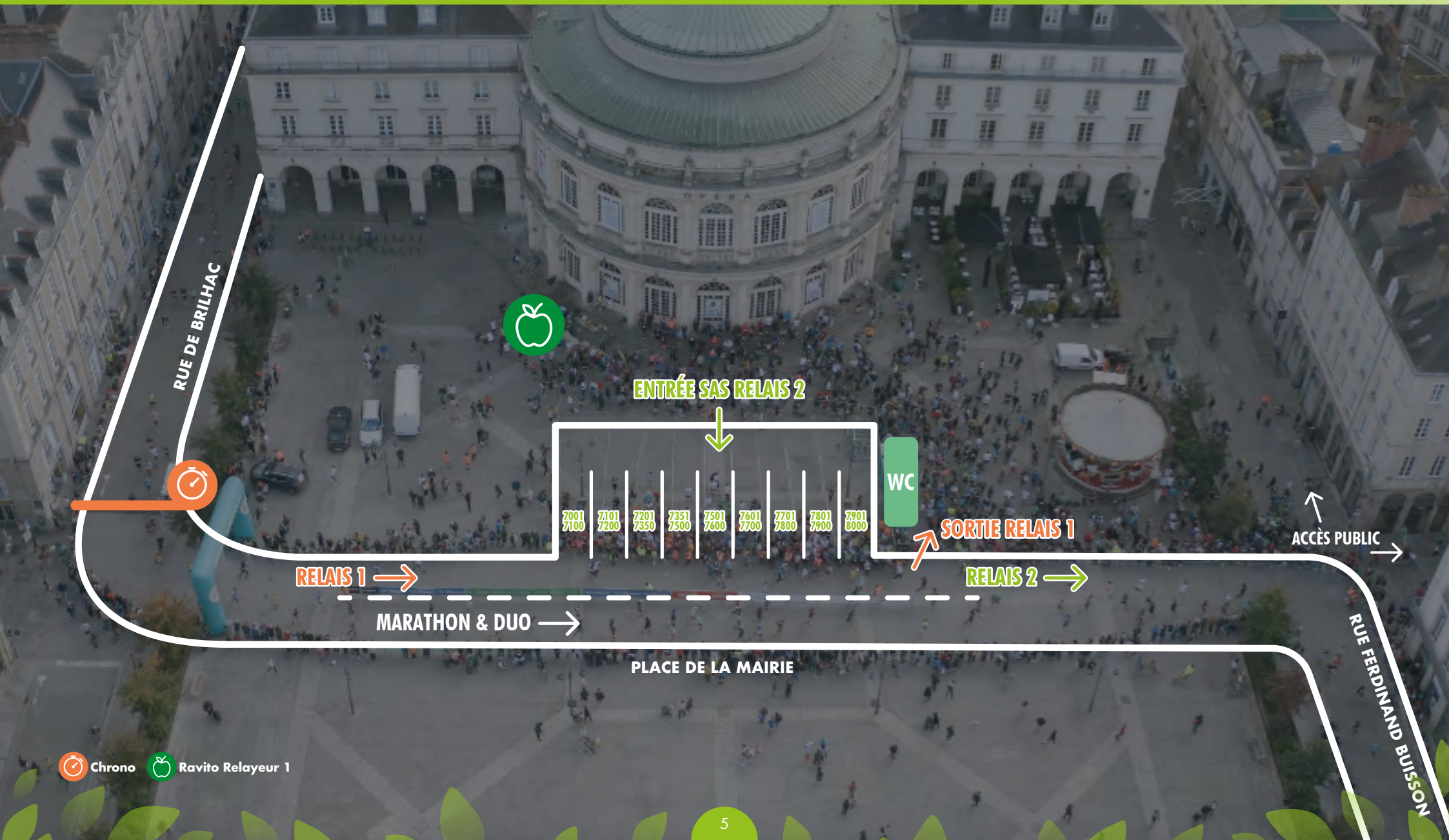
ÉTIQUETTE CONSIGNE

LES PARCOURS RELAIS REGROUPEMENT 2025



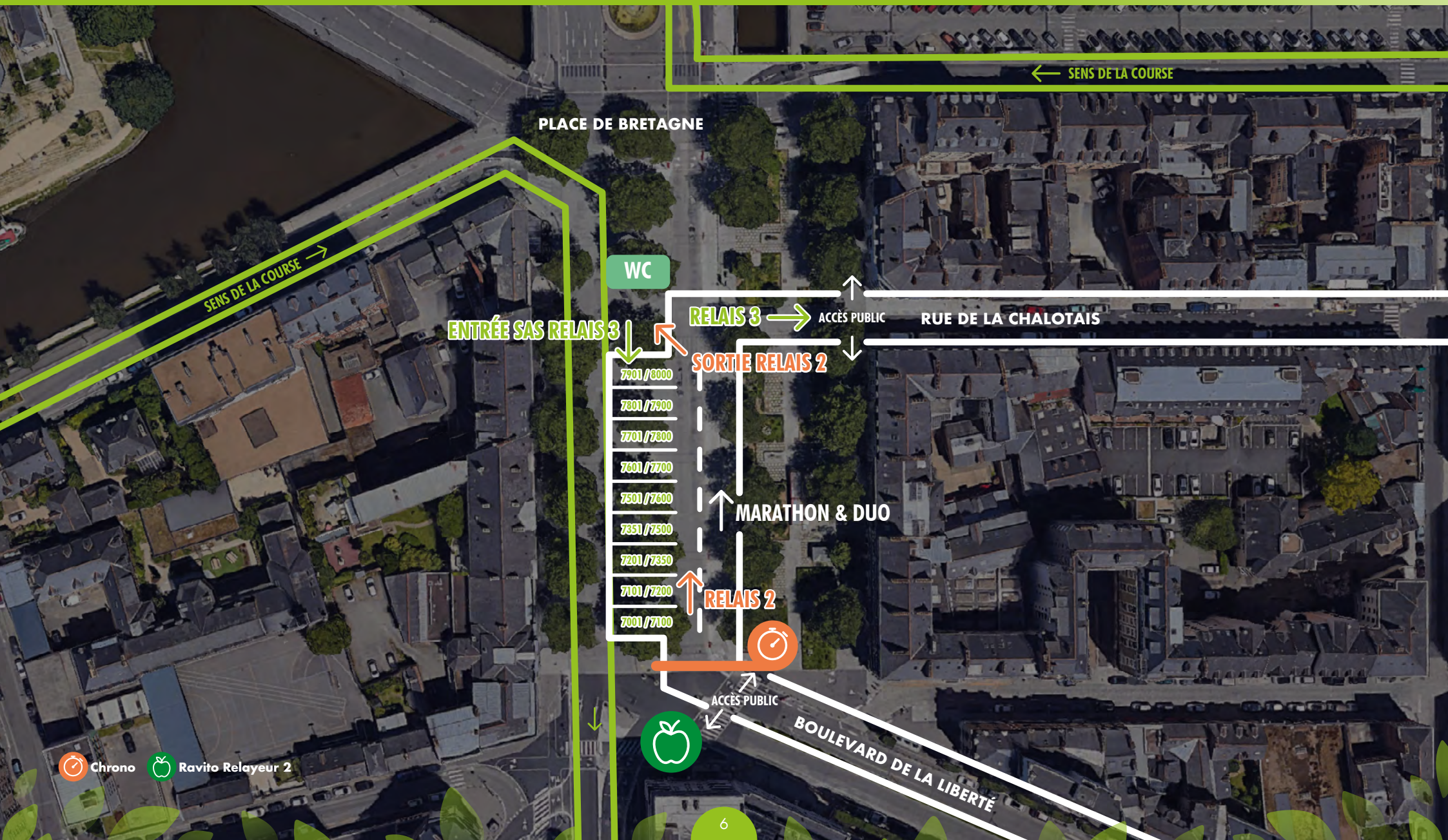
POINT RELAIS 1

PLACE DE LA MAIRIE - 13,30 KM



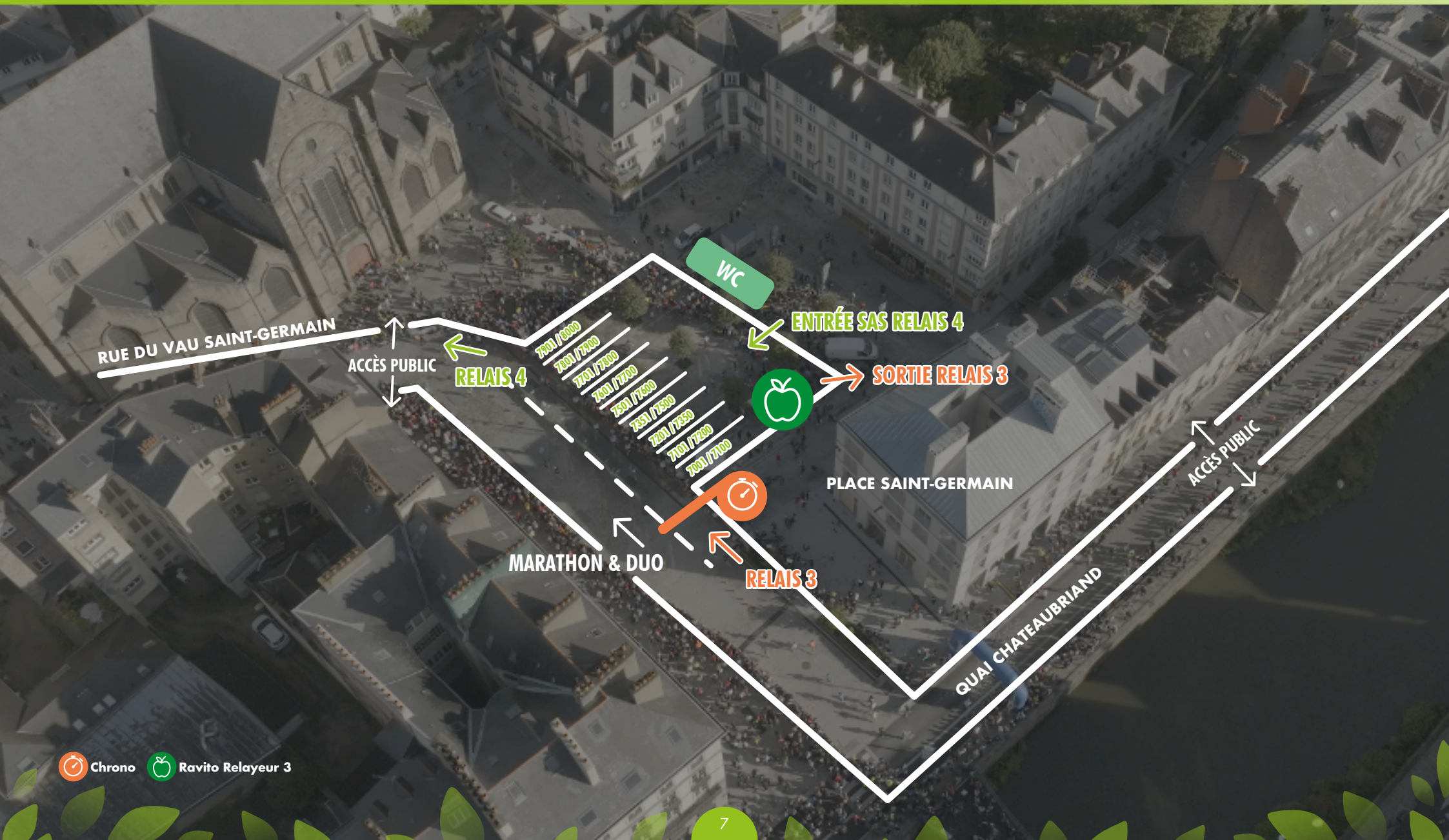
POINT RELAIS 2

PLACE DE BRETAGNE - 20,80 KM



POINT RELAIS 3

PLACE SAINT-GERMAIN - 30,60 KM

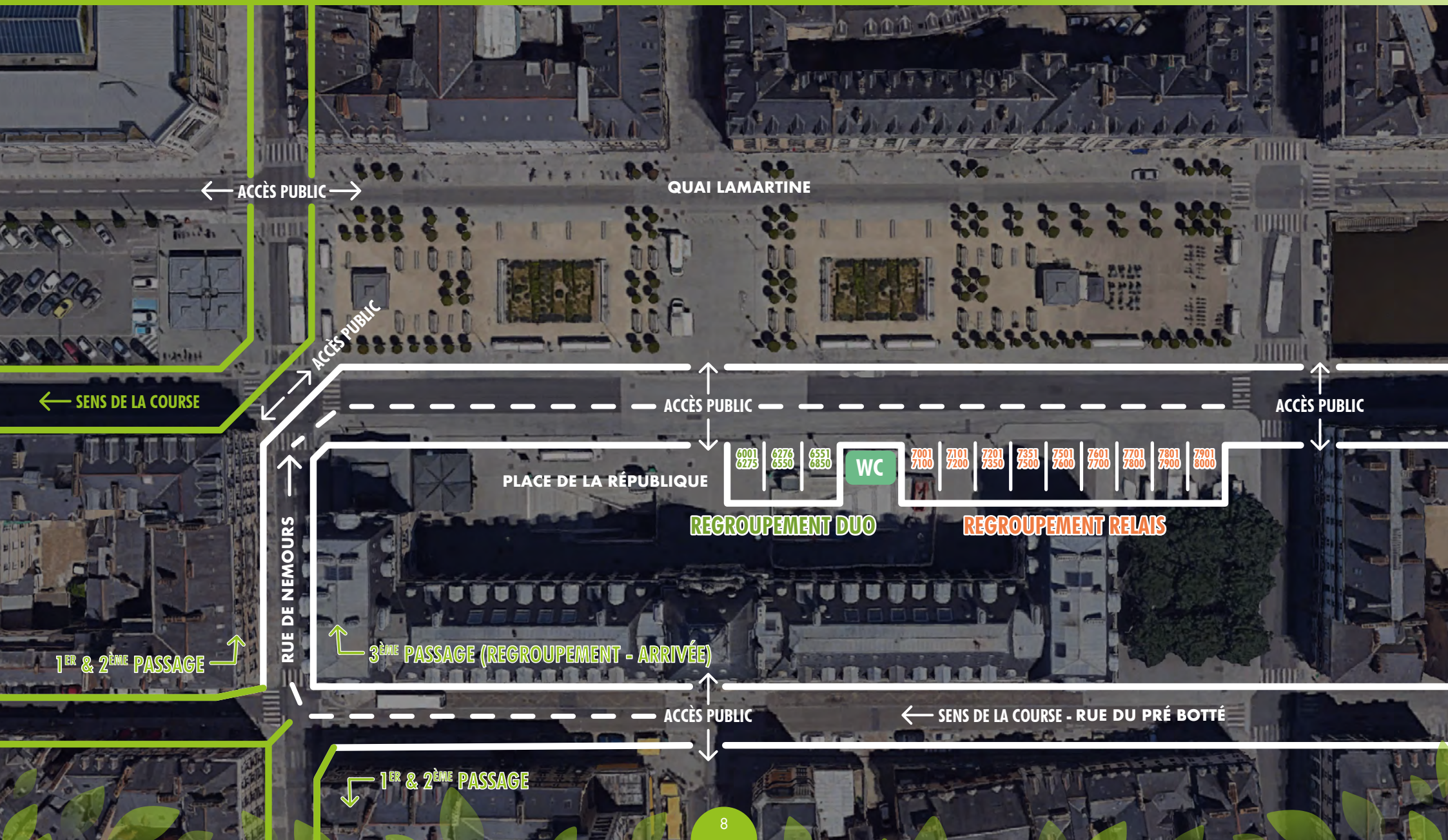


Chrono



Ravito Relayeur 3

RÉGROUPEMENT FACULTATIF REPUBLIQUE - 41,195 KM



WWW.LEMARATHONVERT.ORG

