



LE MARATHON VERT RENNES

GROUPE INTERACTION



PASS' SPORT

GUIDE DU COUREUR 2026



GROUPE
Interaction



SOMMAIRE

Chiffres clés	3
Éditos	4
Groupe Interaction	5
Programme du week-end	7

PARTIE 1

NOS ENGAGEMENTS

8

Fondation Yves Rocher	9
Plantations locales	11
Développement durable	12
Défi handicap	13

PARTIE 2

ESPLANADE CHARLES DE GAULLE

14

Plan Esplanade Charles de Gaulle	15
Plan du village marathon	16
Retrait des dossards	17
Boutique officielle /	
Espace restauration /	
Village entreprises	18

PARTIE 3

LES COURSES

19

La Féminine 5 KM Yves Rocher	20
Le Familiale 5 KM Yves Rocher	22
Le Mile Battle by The Running Collective	24
Le 10 KM Lamotte	26
Le Marathon	29
Le Marathon Duo Bati-Armor	32
Le Marathon Relais Ouest-France	38
Les règles de l'événement	48

NOUVEAUTÉ
2026

PARTIE 4

SE DÉPLACER DURANT LE WEEK-END

49

Le jour J	50
Les lieux clés de l'événement /	
Rejoindre les points relais	51

PARTIE 5

ILS NOUS SOUTIENNENT

52

Nos bénévoles	53
Nos partenaires	54

CHIFFRES CLES

Courir pour la planète depuis 2011

Depuis plus de 15 ans, le Marathon Vert Rennes réunit des milliers de coureurs autour d'un même objectif : relever un défi sportif tout en agissant concrètement pour l'environnement. Avec ses sept épreuves accessibles à tous et son programme de reforestation avec la Fondation

Yves Rocher, l'événement poursuit un objectif simple : faire courir des milliers de personnes pour une cause qui dépasse la ligne d'arrivée.

2026

CE QUI VOUS ATTEND EN 2026 POUR LA 15^E ÉDITION

7 épreuves
dont **1 NOUVELLE
COURSE**

+ de 20 000
participants

+ de 1 000
bénévoles

Objectif
**+ DE 160 000
ARBRES PLANTÉS**

2025

RETOUR SUR LA 14^E ÉDITION DES 25 & 26 OCTOBRE 2025

18 590 inscrits sur les 6 épreuves
et 16 830 de finishers (92%)

153 421 arbres plantés

MARATHON LE PLUS PERFORMANT DE FRANCE EN 2025

avec **13%** des coureurs sous les 3h
et **67%** sous les 4h

Marathon

1^{re} femme : **2h37'51**

1^{er} homme : **2h11'38**

10 KM

1^{re} femme : **32'49**

1^{er} homme : **27'41**

ÉDITIONS

**15 ans, 20 000 coureurs :
une édition historique !**

Quel anniversaire ! Pour sa 15^e édition, le Marathon Vert Rennes Groupe Interaction s'apprête à franchir un nouveau cap avec plus de 20 000 coureurs réunis au cœur de Rennes. Un chiffre exceptionnel qui témoigne de l'engouement grandissant pour notre événement.

Depuis 2011, le Marathon Vert n'a cessé de grandir, sans jamais perdre son ADN : le plaisir de courir ensemble, la convivialité, le partage et notre engagement pour la planète. Cette édition anniversaire est aussi celle d'un nouveau chapitre, avec l'arrivée du Groupe Interaction comme partenaire titre, qui rejoint une aventure fidèle à ses valeurs de sport et de collectif.

Le programme s'enrichit également avec une toute nouvelle course, qui vient compléter les épreuves incontournables : Marathon, Relais Ouest-France, Duo Bati-Armor, 10 km Lamotte, 5 km Féminine et Marche Familiale Yves Rocher.

Nous poursuivrons aussi notre engagement aux côtés de la Fondation Yves Rocher, qui fête ses 35 ans cette année, pour planter toujours plus d'arbres. Depuis sa création, le Marathon Vert a ainsi contribué à en planter près de 2 millions !

Un immense merci à nos partenaires, à nos bénévoles et à tous ceux qui font vivre cette aventure depuis 15 ans.

15 éditions et toujours la même envie : partager ensemble un grand moment de sport et de fête au cœur de Rennes.

Très belle 15^e édition à toutes et à tous !

Daniel JEULIN

Fondateur du Marathon Vert Rennes Groupe Interaction

Le Marathon Vert souffle déjà sa 15^e bougie !

Quel plaisir de retrouver cet événement sportif et populaire qui rassemble les sportifs amateurs comme de haut niveau. L'affluence ne se dément pas et le cru 2025 a même battu des records avec plus de 20 000 personnes sur la ligne de départ.

Pour cette édition anniversaire, un mile réservé aux athlètes élite entre en piste. Les différents formats de course proposés sont toujours autant de possibilités de (re)découvrir Rennes, son patrimoine historique, ses places et ses monuments. En nocturne avec les courses du 10 km et du 5 km féminin, en relais à 2 ou à 4 sur l'épreuve mythique du marathon, en course solitaire ou en promenade familiale... Il y en a pour tous les goûts ! C'est vrai, que l'on vienne pour le chrono ou le simple plaisir de courir, quel que soit son âge ou son niveau.

Depuis 2011, le Marathon Vert s'est imposé comme un rendez-vous incontournable qui fédère autour des belles valeurs du sport : le respect, le dépassement de soi, l'esprit d'équipe.

Et son slogan n'a pas pris une ride : pour deux kilomètres parcourus, un arbre planté.

En faisant le lien entre le sport et la préservation de l'environnement, le Marathon Vert est aussi une épreuve engagée, vertueuse et ludique, qui encourage la résilience climatique.

Je tiens à saluer et à remercier les dirigeants, les bénévoles et les partenaires pour leur implication enthousiaste. La Ville de Rennes est à leurs côtés pour apporter son soutien et permettre à chacune et à chacun de partager ce temps fort de notre vie locale.

Excellent Marathon Vert à toutes et à tous !

Nathalie APPÉRE

Maire de Rennes, Présidente de Rennes Métropole

Co-acteurs de vos plus belles réussites.

La force d'un expert,
la proximité d'un partenaire.

Intérim

CDD

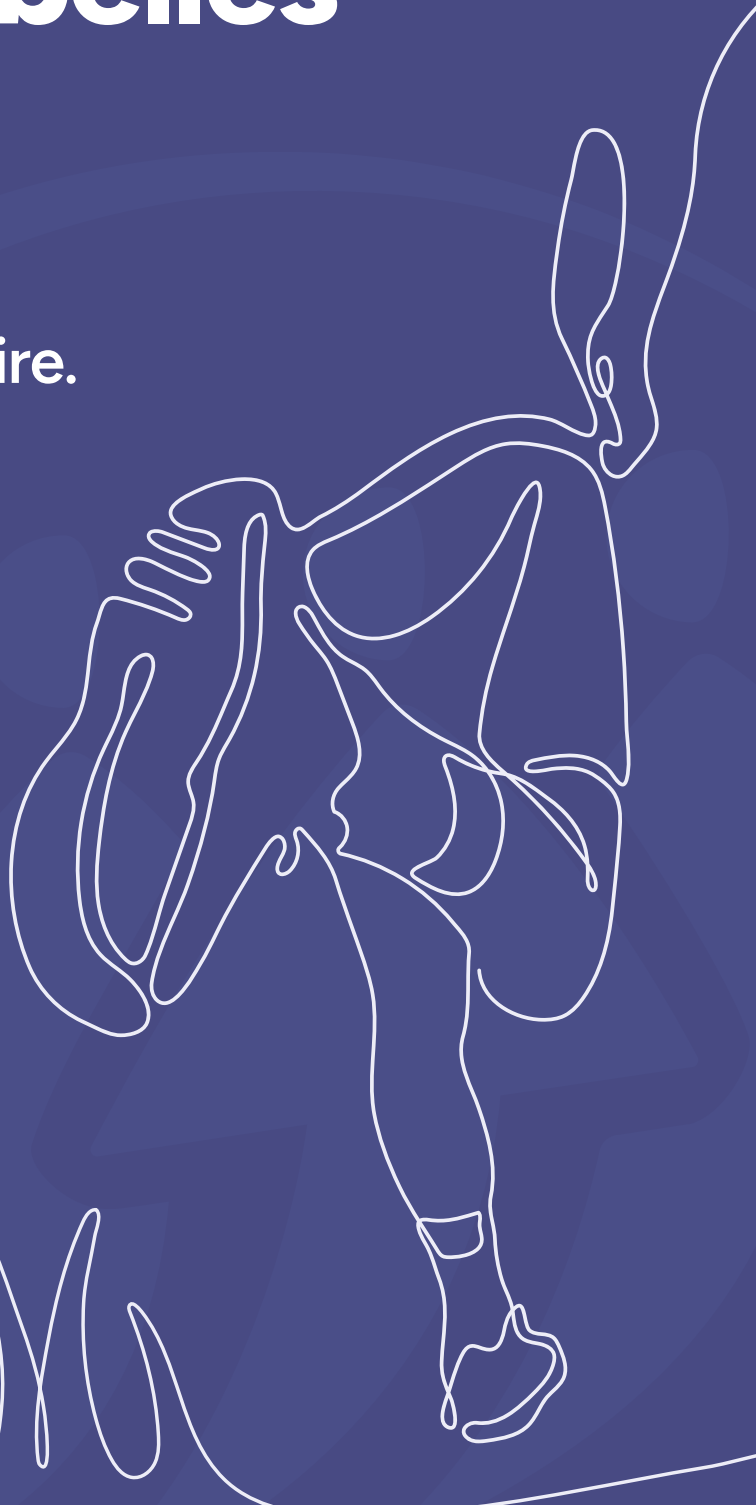
CDI

Formation

Conseil RH

Solutions digitales

groupe-interaction.fr



Partenaire Titre du Marathon Vert

Faire équipe avec l'avenir

Le Marathon Vert est devenu le Marathon Vert Groupe Interaction pour cette 15ème édition. Une évolution qui sonne comme une évidence en tant que nouveau partenaire Titre. Cette manifestation sportive prend de plus en plus d'envergure et attire les foules de partout. C'est un événement qui n'est plus uniquement rennais ou breton, il est national, même international. Dans cette même logique d'évolution, aujourd'hui, notre réseau s'étend à l'échelle européenne, nous accompagnons les entreprises au plus près de leurs enjeux et de leurs réalités. Une proximité qui se repose avant tout sur l'écoute, la compréhension des métiers et la qualité des relations que nous construisons avec nos clients et partenaires.

C'est là toute la puissance de ce partenariat qui « marche » c'est une évolution commune

Des valeurs fortes qui guident nos actions

La liberté et l'engagement de chaque co-acteur fondent le Groupe depuis 1991. Quatre autres valeurs dessinent, au quotidien, notre façon de travailler avec les entreprises et les talents.

Le Groupe Interaction en chiffres

Un groupe indépendant né à Rennes en 1991, aujourd'hui présent partout en France : l'intérim, le recrutement et la formation, au plus près des bassins d'emploi.

230+

agences et cabinets
en France

Or

Médaille Écovadis

1100

co-acteurs
qui accompagnent
les besoins RH

8

pays dans lesquels
nous sommes
présents



Expertise

Une spécialisation sectorielle, au service de vos besoins RH.



Accessibilité

Un accompagnement simple et direct, et sans jargon.



Audace

Une capacité à innover, se réinventer, pour sortir du cadre habituel.



Proximité

Un acteur national à l'ADN régional, proche de vous.

Une politique RSE, nos engagements « horizon 2027 »

- Contribuer aux enjeux de durabilité de nos clients
- Grandir ensemble en s'appuyant sur la singularité de chaque co-acteur
- Renforcer notre impact positif au sein des territoires

Pour en savoir plus sur nos engagements et découvrir notre rapport RSE 2025, scannez ce QR Code.



PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 16 OCTOBRE

13H30-19H00 _ Village Marathon et retrait des dossards
📍 Esplanade Charles de Gaulle

SAMEDI 17 OCTOBRE

10H00-19H30 _ Village Marathon et retrait des dossards
📍 Esplanade Charles de Gaulle

20H00 _ Départ 5 KM Féminine Yves Rocher (course)
et 5 KM Familiale Yves Rocher (marche)
📍 Mail François Mitterrand

20H16 _ Arrivée estimative 1^{re} femme 5 KM Féminine Yves Rocher

20H35 _ Podium 5 KM
📍 Esplanade Charles de Gaulle

21H15 _ Départ du Mile Battle by TRC
📍 Boulevard de la Liberté

21H20 _ Arrivée estimative 1^{er} homme et 1^{re} femme
du Mile Battle by TRC

21H30 _ Départ du 10 KM Lamotte
📍 Mail François Mitterrand

21H35 _ Podium du Mile Battle by TRC
📍 Esplanade Charles de Gaulle

21H57 _ Arrivée estimative du 1^{er} homme du 10 KM Lamotte

22H02 _ Arrivée estimative de la 1^{re} femme du 10 KM Lamotte

22H15 _ Podium du 10 KM
📍 Esplanade Charles de Gaulle

DIMANCHE 18 OCTOBRE

9H00 _ Départ du Marathon, Duo Bati-Armor
et Relais Ouest-France
📍 Mail François Mitterrand

11H10 _ Arrivée estimative du 1^{er} homme sur le Marathon

11H20 _ Arrivée estimative du 1^{er} Relais Ouest-France

11H30 _ Arrivée estimative du 1^{er} Duo Bati-Armor

11H35 _ Arrivée estimative de la 1^{re} femme sur le Marathon

11H30 _ Podiums
📍 Esplanade Charles de Gaulle

PARTIE 1

NOS ENGAGEMENTS

FONDATION YVES ROCHER
PLANTATIONS LOCALES
DÉVELOPPEMENT DURABLE
DÉFI HANDICAP



14 ANS DE PARTENARIAT UNE FORÊT D'ESPOIR !

Depuis 2011, le Marathon Vert de Rennes et la Fondation Yves Rocher écrivent ensemble une aventure hors norme : chaque foulée compte, chaque kilomètre parcouru participe à un formidable mouvement collectif pour reverdir la planète.

La règle est simple et puissante :
2 km courus = 1 arbre planté !

Le résultat ? Extraordinaire. Grâce à l'énergie collective de milliers de coureurs et coureuses, ce sont près de 2 millions d'arbres qui ont été plantés en France, au Pays-Bas, en Allemagne, en Ethiopie, en Inde et au Portugal !

Toutes ces années nous ont apporté la preuve que le faire ensemble et la solidarité étaient des leviers puissants. Et c'est encore plus vrai en ces temps d'accélération du dérèglement climatique.

Vous courez ? On plante dans la foulée !

Face à l'urgence, chaque coureur devient planteur, chaque pas devient promesse.

14 ans de foulées solidaires ne sont qu'un début : la mobilisation collective reste notre plus bel outil pour préserver l'avenir. À vous tous et toutes. Merci.

Jacques ROCHER
Président de la Fondation Yves Rocher



LE MARATHON VERT SOUTIEN UN NOUVEAU PROJET EN INDE EN 2027

En Inde, le Tamil Nadu subit une déforestation qui fragilise les sols, les ressources en eau et l'agriculture locale. Depuis 2005, Isha Foundation, soutenu par la Fondation Yves Rocher a lancé une vaste campagne de plantation d'arbres avec les populations locales.

Grace au don du Marathon Vert,
170 000 arbres (50 espèces différentes)
vont prochainement être plantés en Inde.



FONDATION YVES ROCHER POUR LA NATURE

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

+135 MILLIONS
D'ARBRES
PLANTÉS EN FRANCE
ET DANS 45 PAYS

5S 1 ARBRE
PLANTÉ TOUTES
LES 5 SECONDES

PLUS DE
1M DE VOLONTAIRES
PLANTEURS DONT DES
SALARIÉS YVES ROCHER

35 ANS
D'ENGAGEMENT
EN FAVEUR DE LA NATURE

71 ONG
SOUTENUES

PLUS DE
5,4M
D'ARBRES PLANTÉS EN FRANCE

Depuis 1991, en France et dans le monde, la Fondation Yves Rocher s'engage aux côtés de femmes et d'hommes qui se battent chaque jour pour protéger la nature.

Cet engagement a pris mille visages : protection des forêts, sauvegarde des habitats naturels, soutien à une agriculture plus durable, restauration des sols, préservation des cours d'eau, transmission de précieux savoir-faire ancestraux.

Aujourd'hui, nous avons planté plus de 135 millions d'arbres et soutenu plus de 500 lauréates avec notre Prix Terre de Femmes.



Nous suivre, c'est déjà s'engager.
Rejoignez notre communauté !

PLANTATIONS LOCALES

**Courir pour la planète, c'est aussi agir près de chez nous :
une partie des arbres comptabilisés, grâce au Marathon Vert Rennes
Groupe Interaction, est plantée localement, autour de Rennes !**

Depuis plusieurs années, nous réalisons des plantations en collaboration avec la Fondation Yves Rocher, à la Prévalaye notamment. Ces rendez-vous réunissent nos équipes, nos bénévoles référents et nos partenaires autour d'un même objectif : planter concrètement, ici, sur notre territoire. Parce qu'au Marathon Vert, nous avons à cœur de ne pas seulement parler d'engagement environnemental, mais aussi de mettre la main à la pâte !

Lors de ces journées, chacun participe à son niveau : planter les jeunes arbres et arbustes, les protéger... Des essences adaptées au territoire sont ainsi mises en terre pour contribuer au développement de la biodiversité et renforcer les espaces naturels locaux. Une action concrète qui permet de donner une dimension bien réelle aux arbres, associés à la course.

La dernière plantation s'est déroulée en décembre 2025 à la Prévalaye. Une nouvelle journée placée sous le signe du collectif, avec nos bénévoles et nos partenaires, pour prendre soin de notre environnement et faire grandir, année après année, cet engagement local.

Car derrière les kilomètres parcourus par les coureurs, il y a aussi des arbres qui prennent racine. Et derrière chaque plantation, il y a des femmes et des hommes qui se mobilisent pour faire grandir un projet qui dépasse largement le jour de la course.

Au Marathon Vert, courir pour la planète, c'est donc aussi planter ici, avec celles et ceux qui font vivre notre événement toute l'année.

La prochaine plantation aura lieu à la Prévalaye le 16 décembre
avec nos bénévoles référents et nos partenaires.



DÉVELOPPEMENT DURABLE

L'écologie et le développement durable
sont au cœur du Marathon Vert Rennes
Groupe Interaction, avec l'engagement sincère
de minimiser l'impact sur l'environnement.



En sensibilisant les sportifs, bénévoles
et spectateurs à cette démarche.



En liant les inscriptions à la signature
individuelle d'une charte de « bonne
conduite écologique » lors de l'inscription.



En favorisant les transports en commun
avec des points relais à proximité des
stations de métro dans la ville de Rennes.



En privilégiant l'éco-mobilité (vélos, vélos
électriques, véhicules électriques, transports
en commun) sur l'événement.



En limitant les supports jetables grâce
à la présence de gobelets lavables
sur tout l'événement, à la mise en place de
rampes à eau sur certains ravitaillements,
à la suppression des petites bouteilles d'eau
individuelles et à la récupération et au tri
des déchets tout au long du parcours.



En renforçant l'éco-communication :
communication par newsletters
et via le site internet, digitalisation
des documents de communication.



En donnant une seconde vie à notre
signalétique à usage unique par
l'intermédiaire d'un ESAT spécialisé
en couture pour confectionner des sacs,
poufs, porte-cartes, transats, etc.



En utilisant des confettis en feuilles de riz
biodégradables.



En mettant à disposition des bornes
pour remplir sa gourde sur le parcours
et à l'arrivée.



En évitant le gaspillage alimentaire par
un ajustement des quantités de denrées
alimentaires aux ravitaillements et en
donnant le surplus à des organisations
caritatives.



En proposant de récupérer les dossards
sur lesquels sont intégrées les puces dans
le but de les recycler.

DÉFI HANDICAP

2026 rime à nouveau avec Défi Handicap :
une aventure sportive et solidaire à vivre tous ensemble
sur le Marathon Vert Rennes Groupe Interaction !

Aux côtés des coureurs solo, duo et relais, 5 joëlettes et 1 hippocampe prendront le départ du Marathon. À bord : 16 jeunes et un ancien grand sportif de 86 ans, prêts à relever leur propre défi sportif !

Pour les accompagner, 50 équipiers et accompagnants seront mobilisés avec une même mission : avancer ensemble, franchir les kilomètres et partager un maximum de sourires.

Le Marathon Vert, c'est une course bien sûr... mais c'est avant tout un grand moment de partage, où coureurs, accompagnants, bénévoles et spectateurs se retrouvent pour faire vibrer Rennes ! Chaque foulée compte, chaque encouragement donne de l'élan et chaque arrivée est une victoire.

NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- Association Défi
- Porteurs de Répit
- La Famille Hairaye
- GMD St James
- Le Sourire de Tylia
- IME Paron de Fougères



BIENVENUE
AU VILLAGE MARATHON

PARTIE 2

ESPLANADE CHARLES DE GAULLE

**PLAN ESPLANADE CHARLES DE GAULLE
PLAN DU VILLAGE MARATHON
RETRAIT DES DOSSARDS**

BOUTIQUE OFFICIELLE / ESPACE RESTAURATION / VILLAGE ENTREPRISES

PLAN ESPLANADE CHARLES DE GAULLE



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026



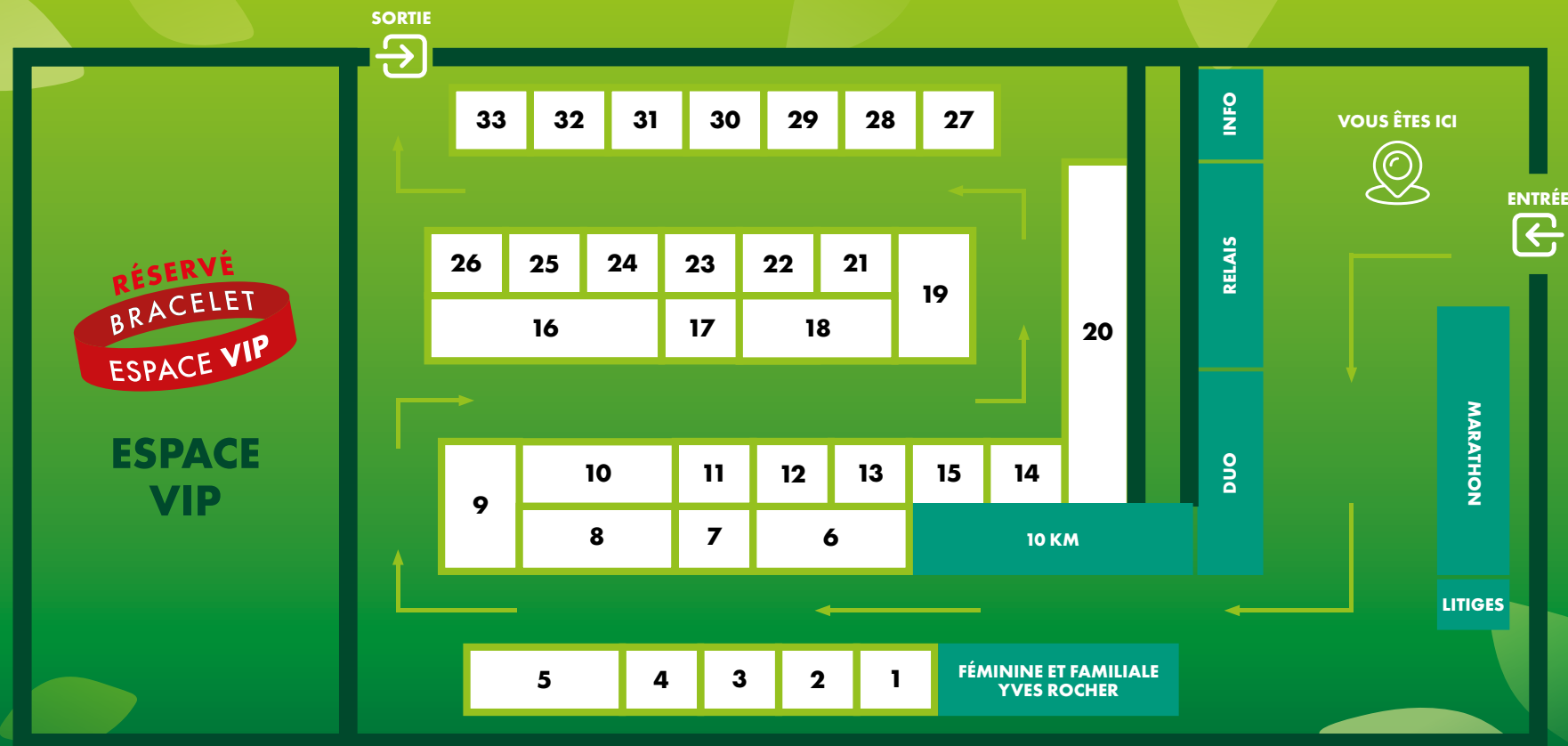
LÉGENDE

1. Secours
2. Toilettes
3. Douches
4. Boissons
5. Consignes
6. Informations
7. Boutique officielle
8. Ravitaillement
9. Dotations
10. Podium
11. Médailles
12. Chronomètre
13. Espace VIP
14. Village Marathon / Village Entreprises
15. Restauration
16. QG bénévoles
17. Espace bien-être
18. Dépôt consignes Duo, Relais, Féminine

PLAN VILLAGE MARATHON VERT



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026



LÉGENDE

1. OCEANIA HOTELS
2. AU-DELÀ DE LA LIGNE
3. L'ORANGE BLEUE
4. RUN IN ONE
5. AÉSIO MUTUELLE
6. FONDATION YVES ROCHER - POUR LA NATURE
7. ART DE LA COURSE
8. THE RUNNING COLLECTIVE
9. GROUPE INTERACTION
10. RENNES SCHOOL OF BUSINESS

11. SPIRUL'IN BRETAGNE
12. GRILLON D'OR
13. LES MÉTROPOLITAINES BLOT
14. LA FEUILLE D'ÉRABLE
15. REYCON
16. BOUTIQUE
17. DESTINATION RENNES OFFICE DE TOURISME
18. PENTE DOUCE
19. TÂ ENERGY
20. SOBHI SPORT
21. SEMI-MARATHON INTERNATIONAL AURAY VANNES
22. MARATHON DE LA LIBERTÉ

23. ABALONE MARATHON DE NANTES
24. MARATHON DE CHEVERNY - TRAIL DU PAYS DES CHÂTEAUX
25. SAUMUR MARATHON DE LA LOIRE
26. LES FOULÉES DE BAYEUX - MARATHON DES HÉROS
27. HARMONIE MUTUELLE MARATHON 10-20 KM TOURS
28. MARATHON DU MÉDOC
29. MARATHON POITIERS - FUTUROSCOPE
30. MARATHON DE LA ROCHELLE SERGE VIGOT
31. HARMONIE MUTUELLE 20 KM DE PARIS
32. HORS TRACE VANNES
33. MARATHON ROYAN U CÔTE DE BEAUTÉ

RETRAIT DES DOSSARDS



Village Marathon

Esplanade Charles de Gaulle
Rennes
Sous la tente Village Marathon



Vendredi 16 octobre
de 13h30 à 19h00

Samedi 17 octobre
de 10h00 à 19h30

**Aucun retrait des dossards
le dimanche matin.**



PROFITEZ DU VILLAGE MARATHON !

Une fois votre dossard récupéré, prenez le temps de découvrir le Village Marathon !
Vous pourrez rencontrer nos partenaires, grâce à qui l'événement existe, découvrir les courses amies, profiter des différentes animations et échanger avec les exposants présents tout au long du week-end. Le Village Marathon est le point de départ de votre aventure : venez vous imprégner de l'ambiance avant le grand jour !

POUR RETIRER VOTRE DOSSARD, VOUS AUREZ BESOIN DE PRÉSENTER :

Votre **QR Code**, que vous recevrez par mail les 14 ou 15 octobre 2026

Votre **pièce d'identité**

VOUS N'AVEZ PAS REÇU VOTRE QR CODE ?

Rendez-vous directement au **stand Litiges Klikego** présent dans le Village Marathon.

VOUS NE POUVEZ PAS VENIR ?

Faites retirer votre dossard par un proche.
Il devra simplement présenter **votre QR code de retrait** et **une copie de votre pièce d'identité** (papier ou numérique).

POUR LES RELAIS ET LES DUOS :

Un retrait unique : le retrait des dossards s'effectue en une seule fois. Une seule personne peut récupérer l'enveloppe de toute l'équipe en présentant le QR Code de retrait et la copie de la pièce d'identité d'un seul membre de l'équipe.

Ceinture porte-dossard : une ceinture porte-dossard est prêtée à chaque équipe Duo et Relais. Elle servira de témoin pendant toute la course. Merci de la restituer après votre arrivée afin qu'elle puisse être réutilisée lors des prochaines éditions.

ATTENTION COUREURS DU MILE BATTLE BY THE RUNNING COLLECTIVE

Vos dossards sont à retirer directement sur le stand de The Running Collective au Village Marathon.

BOUTIQUE



ENVIE DE REPARTIR AVEC UN SOUVENIR DE VOTRE COURSE ?

Retrouvez la boutique officielle du Marathon Vert Rennes Groupe Interaction sur le Village Marathon lors du retrait des dossards. À partir du samedi soir et tout au long du dimanche, elle sera installée en extérieur sur l'Esplanade Charles de Gaulle. Découvrez la collection 2026 ainsi que les collectifs de l'événement : tee-shirts, sweats, manchettes, tours de cou, etc.

ESPACE RESTAURATION

Que vous soyez coureur ou accompagnateur, l'espace restauration vous accueille tout au long du week-end sur l'Esplanade Charles de Gaulle.



Samedi : 16h00 à 23h30

Dimanche : 10h00 à 15h30

Au menu : sandwiches, galettes-saucisses, crêpes, boissons, etc.
C'est le lieu idéal pour faire une pause, retrouver vos proches ou partager vos impressions après la course dans une ambiance conviviale.

VILLAGE ENTREPRISES



Le dimanche, le Village Marathon laisse place au Village Entreprises. Ces dernières y accueillent leurs collaborateurs dans des espaces privatifs pour partager un moment convivial, se restaurer et célébrer leur participation.

L'accès est exclusivement réservé aux personnes munies du bracelet Village Entreprises, remis à ceux ayant réservé leur espace en amont.

PARTIE 3

LES COURSES

**LA FÉMININE 5 KM YVES ROCHER
LE FAMILIALE 5 KM YVES ROCHER
LE MILE BATTLE BY THE RUNNING COLLECTIVE
LE 10 KM LAMOTTE
LE MARATHON
LE MARATHON DUO BATI-ARMOR
LE MARATHON RELAIS OUEST-FRANCE
LES RÈGLES DE L'ÉVÉNEMENT**



LA FÉMININE 5 KM

**YVES ROCHER
FRANCE**

Une course 100% féminine au cœur de Rennes

Venez vivre une expérience unique lors d'une course exclusivement réservée aux femmes ! La Féminine Yves Rocher propose un parcours de 5 km mesuré et homologué Label Bronze FFA, au cœur de Rennes, en version nocturne. Que vous soyez débutante, coureuse régulière ou que vous ayez simplement l'envie de partager un moment sportif entre femmes, cette course est l'occasion de se challenger dans une ambiance festive et conviviale. Cette année encore, retrouvez les animations et les encouragements du public tout au long du parcours.



La Féminine Yves Rocher une course mesurée
et homologuée Label Bronze régional FFA.



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026



2 850 PARTICIPANTES



**DÉPART : 20H00
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND**



**ARRIVÉE : ESPLANADE
CHARLES DE GAULLE**



BARRIÈRE HORAIRE : 1H00

LES SAS DE DÉPART

**NOUVEAUTÉ
2026**

Afin de fluidifier le départ, les coureuses seront réparties dans différents SAS selon leur objectif.

Le premier SAS -20'00 est réservé aux coureuses disposant d'un justificatif de performance fourni lors de l'inscription et l'accès sera contrôlé.

Vous n'avez pas envoyé votre justificatif ? Rendez-vous au stand Litiges Klikego lors du retrait des dossards.

Les marcheuses et marcheurs de la Marche Familiale Yves Rocher prendront le départ dans un SAS dédié, à la suite des participantes de la Féminine Yves Rocher 5 km.

Lampe frontale non obligatoire.

**ACCÈS
CONTRÔLÉ**



SAS

PRÉFÉRENTIEL

-20'00

PRÉFÉRENTIEL

7 001 À 7 100

SAS

COURSE

GRAND PUBLIC COURSE FÉMININE

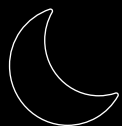
7 101 À 9 999

SAS

MARCHE

MARCHE FAMILIALE

10 101 À 10 700



LA FÉMININE 5 KM

YVES ROCHER
FRANCE



© Juliette Chardonneau Leiren

Grâce à votre participation,
2 arbres seront plantés
avec la Fondation
Yves Rocher.

LES CONSIGNES

Un système de consigne est prévu pour vous permettre de déposer votre sac sur l'Esplanade Charles de Gaulle directement à l'arrivée. Une étiquette détachable sera sur votre dossard, il vous suffit de l'attacher sur votre sac pour que nous puissions le prendre en charge.

Le dépôt pourra se faire à partir de 17h45 dans l'espace dédié.

Le dépôt et le retrait de votre sac se fera uniquement à l'arrivée.

Attention, nous ne prenons pas de gros sacs et valises.

LES PODIUMS

Les 3 premières femmes au scratch sont récompensées ainsi que les premières de chaque catégorie.

LES RÉCOMPENSES

**Après votre course,
vous serez offerts :**

- des produits de beauté Yves Rocher
- une boisson
- une médaille virtuelle envoyée par Breizh Chrono à partager sur les réseaux
- l'accès gratuit aux photos

LE PALMARÈS 2025

Scratch femmes

Amélie ADAM **16'54**
RECORD DE L'ÉPREUVE

Zoé MARQUES **17'23**

Pauline NONNOTTE **17'42**



Une marche conviviale à partager en famille ou entre amis

Venez profiter d'un moment sportif et festif lors de la Marche Familiale Yves Rocher ! Cette marche de 5 km, ouverte à toutes et tous, vous invite à découvrir Rennes autrement lors d'un parcours nocturne accessible aux femmes, aux hommes et aux enfants à partir de 6 ans. En marchant ensemble, petits et grands pourront profiter de l'ambiance du Marathon Vert, des animations et des encouragements tout au long du parcours, tout en participant à une action concrète pour la planète.



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026



500 PARTICIPANTS



DÉPART : 20H00
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND



ARRIVÉE : ESPLANADE
CHARLES DE GAULLE



BARRIÈRE HORAIRE : 1H00

LES SAS DE DÉPART

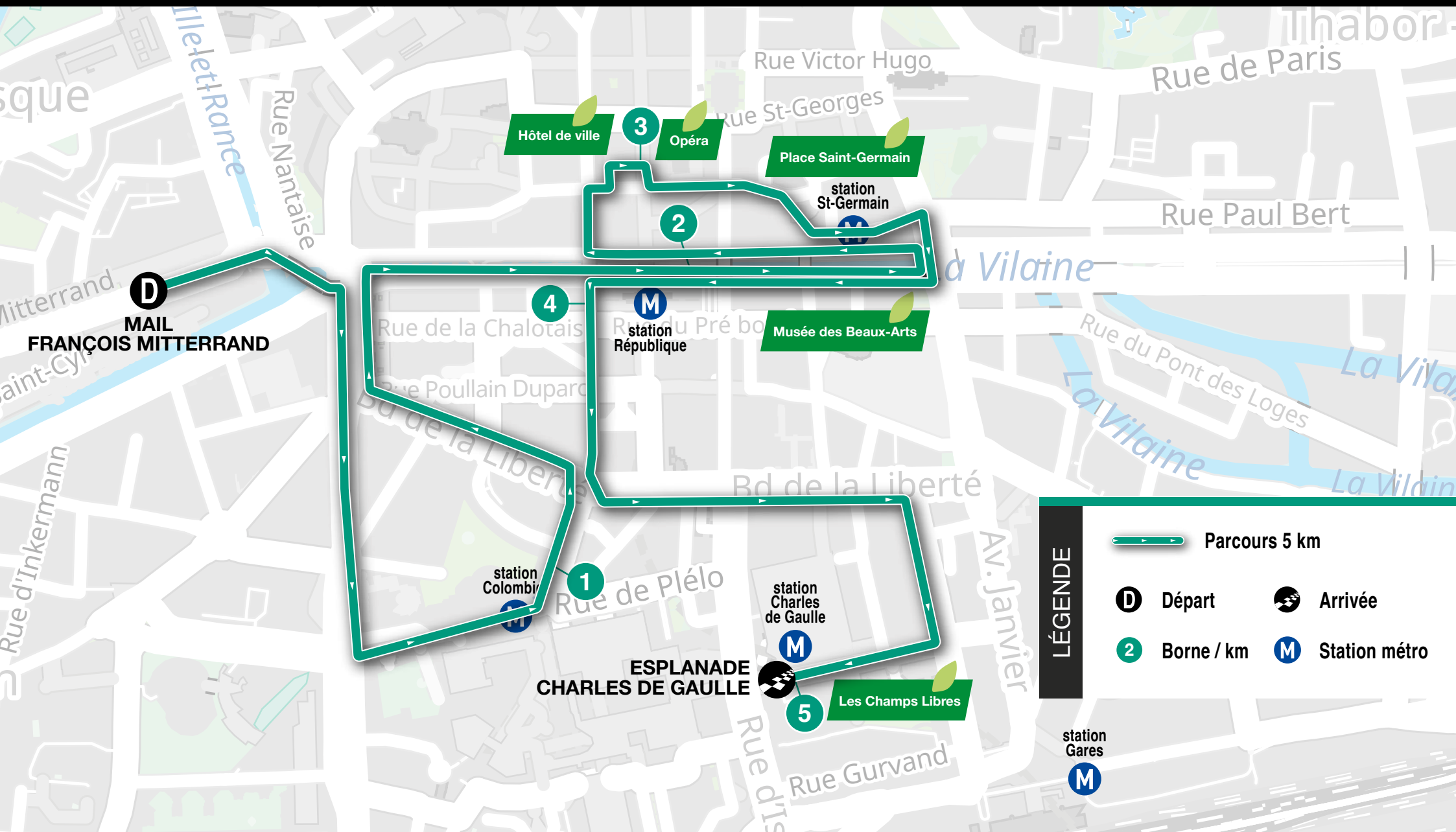
Les marcheuses et marcheurs de la Marche Familiale Yves Rocher prendront le départ dans un SAS dédié, à la suite des participantes de la Féminine Yves Rocher 5 km.

ACCÈS CONTRÔLÉ		
	SAS PRÉFÉRENTIEL -20'00	PRÉFÉRENTIEL 7 001 À 7 100
	SAS COURSE	GRAND PUBLIC COURSE FÉMININE 7 101 À 9 999
	SAS MARCHE	MARCHE FAMILIALE 10 101 À 10 700

LES RÉCOMPENSES

Après votre course, vous serez offerts :

- des produits de beauté Yves Rocher
- une boisson
- une médaille virtuelle envoyée par Breizh Chrono à partager sur les réseaux
- l'accès gratuit aux photos




**NOUVEAUTÉ
2026**

LE MILE BATTLE

**THE RUNNING
COLLECTIVE**

© Lucas Le Hellyand

Grâce à votre participation,
1 arbre sera planté
avec la Fondation
Yves Rocher.

Un mile, un sprint, une bataille au cœur de Rennes

Pour la quinzième édition, une toute nouvelle épreuve fait son apparition : Le Mile Battle by THE RUNNING COLLECTIVE. Quelques minutes avant le départ du 10 km Lamotte, des athlètes professionnels, des ambassadeurs de marques et des amateurs parmi les plus performants de France s'affronteront sur un mile urbain (1 609 m), 100% dans le centre-ville de Rennes, dans une ambiance électrique. Le mile se court à intensité maximale du début à la fin : en quelques minutes, les athlètes enchaînent accélérations, dépassements et sprint final, pour un spectacle aussi intense que captivant. Le public sera au plus près de l'action pour vivre cette course rapide et spectaculaire.



Le Mile Battle by The Running Collective
une course mesurée et homologuée Label Bronze
régional FFA.


SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

70 PARTICIPANTS

**DÉPART : 21H15
BOULEVARD DE LA LIBERTÉ /
PLACE DE LA PARCHEMINERIE**

**ARRIVÉE : ESPLANADE
CHARLES DE GAULLE**

**RETRAIT DES DOSSARDS :
STAND THE RUNNING COLLECTIVE,
AU VILLAGE MARATHON**

LES CONSIGNES

Un système de consigne est prévu pour vous permettre de déposer votre sac au départ Boulevard de la Liberté, et de le récupérer à l'arrivée Esplanade Charles de Gaulle.

Une étiquette détachable sera sur votre dossard, il vous suffit de l'attacher sur votre sac pour que nous puissions le prendre en charge.

LE FORMAT DE COURSE

Le principe est simple : un seul objectif, aller le plus vite possible sur la distance mythique du mile (1 609,34 m), référence du demi-fond notamment dans les pays anglo-saxons ; synonyme de vitesse, de prestige et de performance. 9 équipes s'affronteront pour décrocher la victoire. Chaque team sera composée de plusieurs athlètes, sélectionnés pour représenter leurs couleurs.

LES PODIUMS

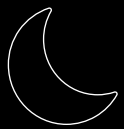
Seront récompensés :

- Les 3 premiers hommes et 3 premières femmes au scratch.
- La meilleure équipe (composée de 3 hommes et 1 femme).

LES RÉCOMPENSES

**Après votre course,
vous serez offerts :**

- le tee-shirt de l'édition 2026
- des produits de beauté Yves Rocher
- une boisson
- une médaille virtuelle envoyée par Breizh Chrono à partager sur les réseaux
- l'accès gratuit aux photos

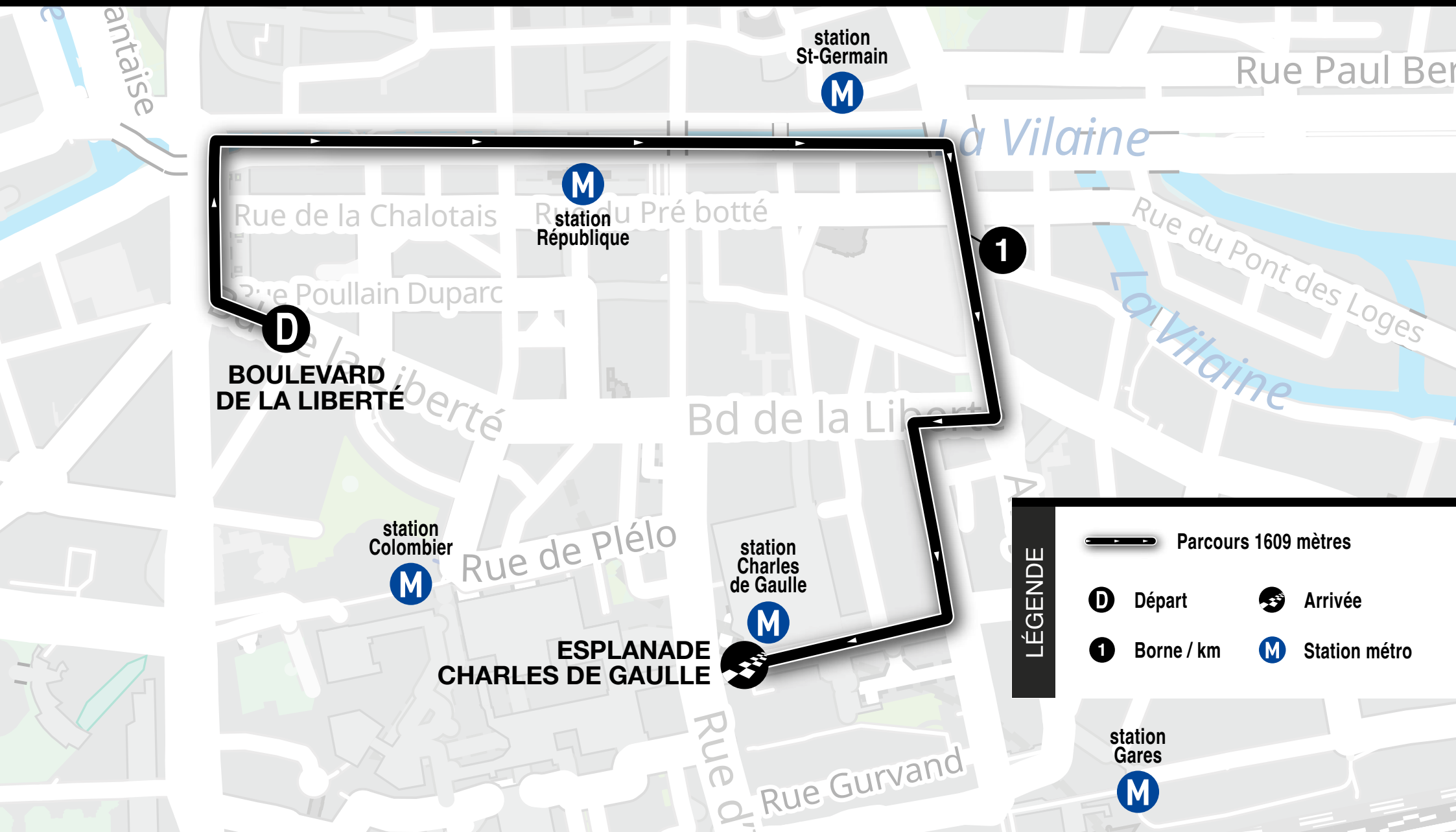


LE MILE BATTLE

 THE RUNNING
COLLECTIVE



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
EN NOCTURNE, À 21H15



LÉGENDE

 Parcours 1609 mètres

D Départ

 Arrivée

1 Borne / km

M Station métro

station
Gares





LE 10 KM LAMOTTE

Une course rapide au cœur de Rennes en version nocturne

Le 10 KM Lamotte est une course accessible et mixte qui rassemble aussi bien les coureurs venus découvrir la distance que les athlètes à la recherche d'un nouveau chrono. Cette année, la course se déroulera le samedi soir à 21h30, pour une expérience unique au cœur de la capitale bretonne. Avec un parcours roulant et seulement +25 m de dénivelé, tous les profils peuvent relever le défi : premier 10 km ou record personnel à battre... c'est votre moment ! Des animations vous accompagneront tout au long du parcours pour vous faire vivre une véritable expérience.



Le 10 KM Lamotte bénéficie du Label Or FFA et sera également le support du Championnat de Bretagne de 10 KM. **NOUVEAUTÉ 2023**



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026



5 600 PARTICIPANTS



**DÉPART : 21H30
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND**



**ARRIVÉE : ESPLANADE
CHARLES DE GAULLE**



BARRIÈRE HORAIRE : 1H30

LES CONSIGNES

Un système de consigne est prévu pour vous permettre de déposer votre sac avant le départ. Une étiquette détachable sera sur votre dossard, il vous suffit de l'attacher sur votre sac pour que nous puissions le prendre en charge. Le dépôt pourra se faire à partir de 20h00 au départ ou directement à l'arrivée dans les espaces dédiés.

Le retrait de votre sac se fera uniquement à l'arrivée.

Attention, nous ne prenons pas de gros sacs et valises.

LES SAS DE DÉPART

Afin de fluidifier le départ, les coureurs seront répartis dans différents SAS selon leur objectif.

Les 8 premiers SAS sont réservés aux coureurs disposant d'un justificatif de performance fourni lors de l'inscription et l'accès sera contrôlé.

Vous n'avez pas envoyé votre justificatif ? Rendez-vous au stand Litiges Klikego lors du retrait des dossards.

Les SAS 45 minutes, 1 heure et +1 heure restent accessibles à tous.

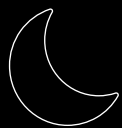
N° DE DOSSARDS

SUPER ÉLITE 1 À 100	ÉLITE 101 À 300	PRÉFÉRENTIEL 301 À 550	-35'30 551 À 900	-37'00 901 À 1200	-38'30 1201 À 1550	-40'00 1551 À 1900	-42'30 1901 À 2350
SAS -30'30	SAS -32'30	SAS -34'00	SAS -35'30	SAS -37'00	SAS -38'30	SAS -40'00	SAS -42'30

ACCÈS CONTRÔLÉ AVEC LES NUMÉROS DE DOSSARD

GRAND PUBLIC		
2351 À 6800		
SAS -45'00	SAS -1H00	SAS +1H00

SAS OUVERTS À TOUS



LE 10 KM LAMOTTE



Grâce à votre participation,
5 arbres seront plantés
avec la Fondation
Yves Rocher.

LES MENEURS D'ALLURE

Besoin d'un repère pour atteindre votre objectif ?
Nos meneurs d'allure seront présents sur le 10 KM Lamotte pour vous accompagner tout au long de votre course.
Vous pourrez facilement les identifier grâce à leur tenue et signalétique spécifiques :

- Les meneurs d'allure 40' • 42' • 45' • 50' seront reconnaissables grâce à une flamme visible dans leur dos pendant toute la course.
- Les meneurs d'allure 32' • 33' • 34' • 35' • 36' • 37' • 38' • 39' seront identifiables grâce à une pancarte au départ afin de vous positionner dans le bon objectif.

LES RAVITAILLEMENTS

Le 10 KM Lamotte aura 2 points de ravitaillement :
au kilomètre 5 environ et à l'arrivée. Vous retrouverez un ravitaillement liquide avec de l'eau et du Breizh Cola.
Pour reprendre des forces, notre partenaire E.Leclerc Saint-Grégoire vous proposera également un ravitaillement solide avec des bananes, oranges, abricots secs, quatre-quarts, TUC et sucre.

LES PODIUMS

Seront récompensés :

- Les 5 premiers hommes et 5 premières femmes au scratch.
- Les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes au scratch, dans le cadre du championnat de Bretagne.

LES RÉCOMPENSES

Lors du retrait des dossards,
vous recevrez :

- vos produits de beauté Yves Rocher

Après votre course,
vous serez offerts :

- le tee-shirt de l'édition 2026
- une boisson
- une médaille virtuelle envoyée par Breizh Chrono à partager sur les réseaux
- l'accès gratuit aux photos

Vous avez choisi l'option envoi postal et vos récompenses devaient être récupérées au retrait des dossards ?
Rendez-vous à la tente point info à l'arrivée pour récupérer vos dotations.

LE PALMARÈS 2025

Scratch hommes

Étienne DAGUINOS **27'41**
RECORD DE L'ÉPREUVE

Valentin GONDOUIN **27'49**

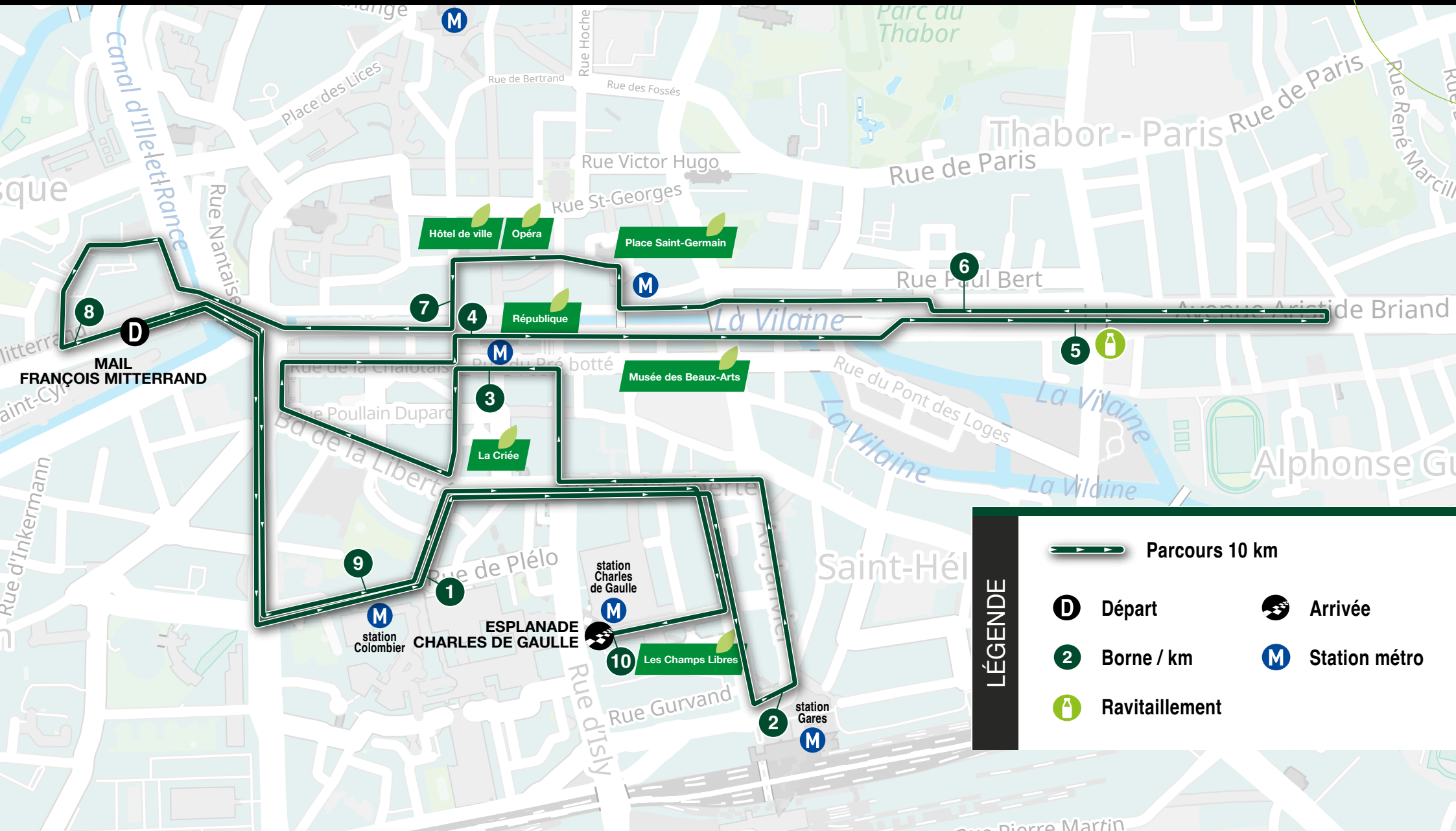
Abdelkarim BEN ZAHRA **29'25**

Scratch femmes

Marie BOUCHARD **32'49**
RECORD DE BRETAGNE

Saadia FADILI **33'31**

Laurine BEUCHER **33'36**





LE MARATHON

La distance mythique vous attend

Relevez le défi des 42,195 km sur un parcours 100 % urbain, roulant et propice à la performance. Que vous prépariez votre tout premier marathon ou que vous soyez à la recherche d'un nouveau record personnel, le Marathon Vert Rennes Groupe Interaction vous offre un parcours idéal au coeur de Rennes. Tout au long de votre course, de nombreuses animations viendront rythmer votre effort et vous porter jusqu'à la ligne d'arrivée. Grâce à son parcours urbain, le Marathon Vert offre également une expérience unique à vos proches. Ils pourront facilement se déplacer pour vous retrouver et vous encourager à plusieurs reprises avant de vous accueillir sur la ligne d'arrivée.



DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026



5 700 PARTICIPANTS



**DÉPART : 9H
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND**



**ARRIVÉE : ESPLANADE
CHARLES DE GAULLE**



BARRIÈRE HORAIRE : 5H30



Cette année encore, le Marathon est support du Championnat de Bretagne et bénéficie du Label Or International FFA, gage de la qualité de son organisation et de son parcours.

Le Marathon Vert rejoint l'Abbott World Marathon Majors - Age Group World Rankings, le classement mondial par catégorie d'âge.

**NOUVEAUTÉ
2026**

LES CONSIGNES

Un système de consigne est prévu pour vous permettre de déposer votre sac avant le départ. Une étiquette détachable sera sur votre dossard, il vous suffit de l'attacher sur votre sac pour que nous puissions le prendre en charge. Le dépôt pourra se faire à partir de 7h45 au départ ou directement à l'arrivée dans les espaces dédiés. Le retrait de votre sac se fera uniquement à l'arrivée. Attention, nous ne prenons pas de gros sacs et valises.

LES RAVITAILLEMENTS

Le Marathon aura des points de ravitaillement environ tous les 5 km et à l'arrivée. Vous retrouverez un ravitaillement liquide avec de l'eau et du Breizh Cola. À partir du 10^e kilomètre, vous pourrez également profiter des boissons électrolytes Tā Energy goût citron. Pour reprendre des forces, notre partenaire Leclerc Saint-Grégoire vous proposera également un ravitaillement solide avec des bananes, oranges, abricots secs, quatre-quarts, TUC et sucre.



LE MARATHON



© Nathan Perrot



LES SAS DE DÉPART

Afin de fluidifier le départ, les coureurs seront répartis dans différents SAS selon leur objectif de temps.

Les 3 premiers SAS sont réservés exclusivement aux marathoniens disposant d'un justificatif de performance. L'accès à ces SAS sera contrôlé. Lors de votre inscription, vous pouvez demander un accès à un SAS inférieur à 3h00 (hommes) ou 3h20 (femmes) en fournissant un justificatif de temps. Vous n'avez pas transmis votre justificatif ? Rendez-vous au stand Litiges Klikego lors du retrait des dossards.

Les SAS 3h00 et au-delà sont accessibles à tous les participants.

LES MENEURS D'ALLURE

Besoin d'un repère pour atteindre votre objectif ? Nos meneurs d'allure seront présents sur le Marathon pour vous accompagner tout au long de votre course. Vous pourrez facilement les identifier grâce à leur tenue et signalétique spécifiques :

- Les meneurs d'allure 3h00 - 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h00 - 4h15 - 4h30 seront reconnaissables grâce à une flamme visible dans leur dos pendant toute la course.
- Les meneurs d'allure 2h20 - 2h30 - 2h35 - 2h40 - 2h45 - 2h50 seront identifiables grâce à une pancarte au départ afin de vous positionner dans le bon objectif.

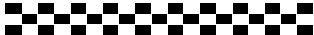
LES PODIUMS

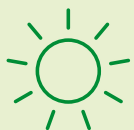
Les 3 premiers hommes et 3 premières femmes au scratch ainsi que les premiers de chaque catégorie sont récompensés.

Pour le Championnat de Bretagne, sont récompensés :

- les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes au scratch
- les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes Masters
- les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes U23
- la première équipe masculine (4 marathoniens d'un même club) et la première équipe féminine (4 marathoniennes d'un même club)

ACCÈS
CONTRÔLÉS
RÉSERVÉS
AUX
MARATHONIENS

N° DE DOSSARDS	
	
SAS SUPER ÉLITE HOMMES - 2H30 FEMMES - 2H50	SUPER ÉLITE 1 À 100
.....	
SAS ÉLITE HOMMES - 2H40 FEMMES - 3H00	ÉLITE 101 À 300
.....	
SAS PRÉFÉRENTIEL HOMMES - 3H00 FEMMES - 3H20	PRÉFÉRENTIEL 301 À 900
.....	
SAS 3H00 4'15 MIN/KM 14 KM/H	ACCÈS LIBRE 3H00 ET + 901 À 6899
SAS 3H15 4'37 MIN/KM 13 KM/H	
SAS 3H30 4'58 MIN/KM 12 KM/H	
SAS 3H45 5'19 MIN/KM 11 KM/H	
SAS 4H00 5'41 MIN/KM 10,5 KM/H	
SAS 4H15 6'02 MIN/KM 10 KM/H	
SAS +4H30 +6'23 MIN/KM -9,5 KM/H	
JOËLETTES	6900 À 7000



LE MARATHON



Grâce à votre participation
21 arbres seront plantés
avec la Fondation
Yves Rocher.

LE PALMARÈS 2025

Scratch hommes

Duncan PERRILLAT

2H11'38

RECORD DE L'ÉPREUVE

NOUVEAU
PARCOURS

Freddy GUIMARD

2H16'45

Enzo MARIE

2H17'48

Champion de Bretagne

Hamza EL OUARDI

2H19'42

Scratch femmes

Sélina LEROY

2H37'51

RECORD DE L'ÉPREUVE

NOUVEAU
PARCOURS

Camille CHAIGNEAU

2H39'10

Malory LEROY

2H43'04

Championne de Bretagne

Fanny MALAGRÉ

2H43'48

LES RÉCOMPENSES

Lors du retrait des dossards,
vous recevrez :

- vos produits Yves Rocher
- un gel offert par Tā Energy (à récupérer sur leur stand)

Après votre course,
vous serez offerts :

- le tee-shirt de l'édition 2026
- la médaille 2026 (si vous avez choisi l'option)
- une boisson
- une galette saucisse
- l'accès à l'Espace Bien-être
- une médaille virtuelle Breizh Chrono à partager sur vos réseaux
- une vidéo personnalisée offerte par Ouest-France
- l'accès gratuit aux photos

Vous avez choisi l'option envoi postal et vos récompenses devaient être récupérées au retrait des dossards ?

Rendez-vous à la tente point info à l'arrivée pour récupérer vos dotations (sauf gel Tā Energy).

Attention, si vous avez pris l'option « Dossard Vert », vous ne bénéficiez pas des récompenses matérielles. Vous aurez uniquement :

- l'accès à l'Espace Bien-être
- une médaille virtuelle Breizh Chrono à partager sur vos réseaux
- une vidéo personnalisée offerte par Ouest-France
- l'accès gratuit aux photos



LE MARATHON DUO

BATI-ARMOR

BÂTISSEURS D'AVENIR

Le marathon à deux, une expérience à partager

Partagez à deux la distance mythique du marathon sur un parcours 100% urbain au cœur de Rennes. Le Marathon Duo Bati-Armor vous permet de vivre l'expérience du marathon en duo : deux coureurs, deux semi-marathons mesurés et un objectif commun : franchir la ligne d'arrivée ensemble. Cette année, le passage de relais se fera Place de la Parcheminerie. Parce qu'à deux, c'est mieux : retrouvez votre binôme dans le dernier kilomètre pour vivre ensemble les derniers mètres jusqu'à l'arrivée.



DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026



850 DUOS



**DÉPART : 9H
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND**



**ARRIVÉE : ESPLANADE
CHARLES DE GAULLE**



BARRIÈRE HORAIRE : 5H

Lors du retrait des dossards, vous récupérerez votre Pack Duo comprenant :

VOS 2 DOSSARDS COUREURS

Avec le numéro de votre équipe. Chaque coureur doit le porter visible sur le devant : coureur A / premier coureur et coureur B / deuxième coureur.



VOS 2 ÉTIQUETTES DUO

Portées dans le dos, elles permettent aux marathonien(ne)s de vous identifier plus facilement lors des dépassements.

DUO

VOTRE DOSSARD DUO

Le dossard Duo, fixé sur la ceinture porte-dossard, contient la puce de chronométrage. Il sera transmis entre les deux coureurs lors du passage de relais et fera office de témoin pendant toute la course.



VOTRE CEINTURE PORTE-DOSSARD

À votre arrivée, merci de restituer la ceinture et le dossard Duo afin qu'ils puissent être réutilisés lors des prochaines éditions et recyclés.



LE MARATHON DUO

BATI-ARMOR

BÂTISSEURS D'AVENIR

LE MARATHON
VERT RENNES
GROUPE INTERACTION

© Lucas Le Holland

LES SAS DE DÉPART

Afin de fluidifier le départ, les duos et relais partiront dans les mêmes SAS que les marathonien(ne)s. Le premier coureur doit choisir son SAS en fonction de son allure de course. Les 3 premiers SAS sont réservés aux marathonien(ne)s. Les duos et relais pourront accéder aux SAS à partir du SAS 3h00.

LE PASSAGE DE RELAIS ET LES DISTANCES

Duo 1 : 21,097 km

Passage de relais : Place de la Parcheminerie

Duo 2 : 21,097 km

Le dernier kilomètre peut être réalisé ensemble ! (optionnel)

Regroupement des deux coureurs à 1 km de l'arrivée, à République.

LES CONSIGNES

Un système de consigne est prévu pour déposer votre sac avant la course. L'étiquette détachable présente sur votre dossard Duo doit être fixée sur votre sac afin que nous puissions l'identifier. Un seul sac est accepté par duo. Le dépôt (à partir de 8h00) et le retrait de votre consigne se fait uniquement à l'arrivée dans la zone dédiée.

Attention, nous ne prenons pas de gros sacs et valises.

LES RAVITAILLEMENTS

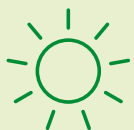
Le Marathon Duo Bati-Armor aura des points de ravitaillement tous les 5 km environ et à l'arrivée. Vous retrouverez un ravitaillement liquide avec de l'eau et du Breizh Cola. À partir du 10^e kilomètre, vous pourrez également profiter des boissons électrolytes Tā Energy goût citron. Pour reprendre des forces, notre partenaire E.Leclerc Saint-Grégoire vous proposera également un ravitaillement solide avec des bananes, oranges, abricots secs, quatre-quarts, TUC et sucre.

LES PODIUMS

Les 3 premiers duos : Homme/Homme, Femme/Femme et Homme/Femme seront récompensés.

ACCÈS
CONTRÔLÉS
RÉSERVÉS
AUX
MARATHONIENS

SAS	
SUPER ÉLITE	HOMMES - 2H30 FEMMES - 2H50
ÉLITE	HOMMES - 2H40 FEMMES - 3H00
PRÉFÉRENTIEL	HOMMES - 3H00 FEMMES - 3H20
3H00	4'15 MIN/KM 14 KM/H
3H15	4'37 MIN/KM 13 KM/H
3H30	4'58 MIN/KM 12 KM/H
3H45	5'19 MIN/KM 11 KM/H
4H00	5'41 MIN/KM 10,5 KM/H
4H15	6'02 MIN/KM 10 KM/H
+4H30	+6'23 MIN/KM -9,5 KM/H
JOËLLETES	



LE MARATHON DUO

BATI-ARMOR
BÂTISSEURS D'AVENIR



© Lef Productions

Grâce à la participation
de votre duo,
21 arbres seront plantés
avec la Fondation
Yves Rocher.

LE PALMARÈS 2025

Duos masculins

Tanguy GUENOLE & Benjamin SIOU

02:31:57

Victor GENIN & Simon GENIN

02:31:58

Mohamed EL KHILI & Matthieu PHILETAS

02:33:58

Duos féminin

Amélie SINQUIN & Carole SINQUIN

02:43:30

Anne-Cécile KERANGUEVEN & Albane TUAL

02:49:12

Céline LOU-POUEYOU & Lolita MORTIER

03:02:10

Duos mixtes

Pauline MELIN & Pierre LANGIN

02:31:08

Léa ROY & Romain VIOLLEAU

02:53:43

Damien CHENAIS & Emmanuelle AUBERT

02:54:35

LES RÉCOMPENSES

Lors du retrait des dossards,
vous recevrez :

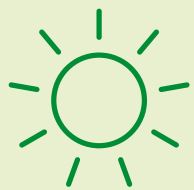
- vos tee-shirts d'équipe
(merci de bien connaître la taille
de votre coéquipier)
- vos produits Yves Rocher

Après votre course,
vous serez offerts :

- une boisson par personne
- une médaille virtuelle envoyée
par Breizh Chrono
à partager sur les réseaux
- une vidéo personnalisée offerte
par Ouest-France
- l'accès gratuit aux photos

Vous avez choisi l'option envoi postal et
vos récompenses devaient être récupérées
au retrait des dossards ?

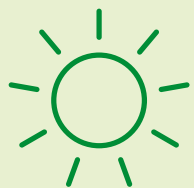
Rendez-vous à la tente point info
à l'arrivée pour récupérer
vos dotations.



LE PARCOURS DUO

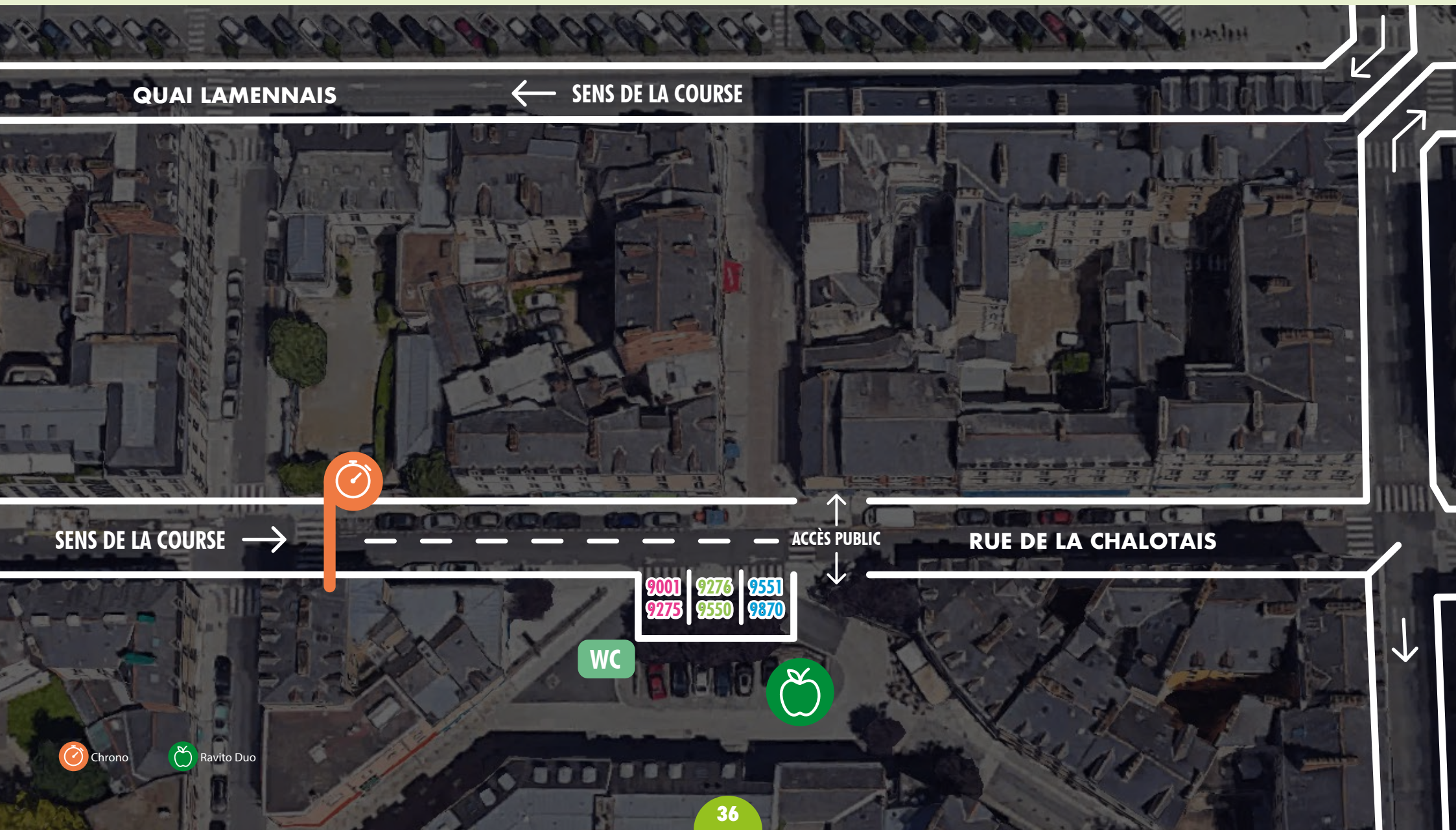
REGROUPEMENT 2026

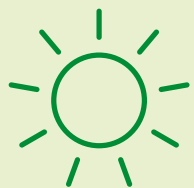




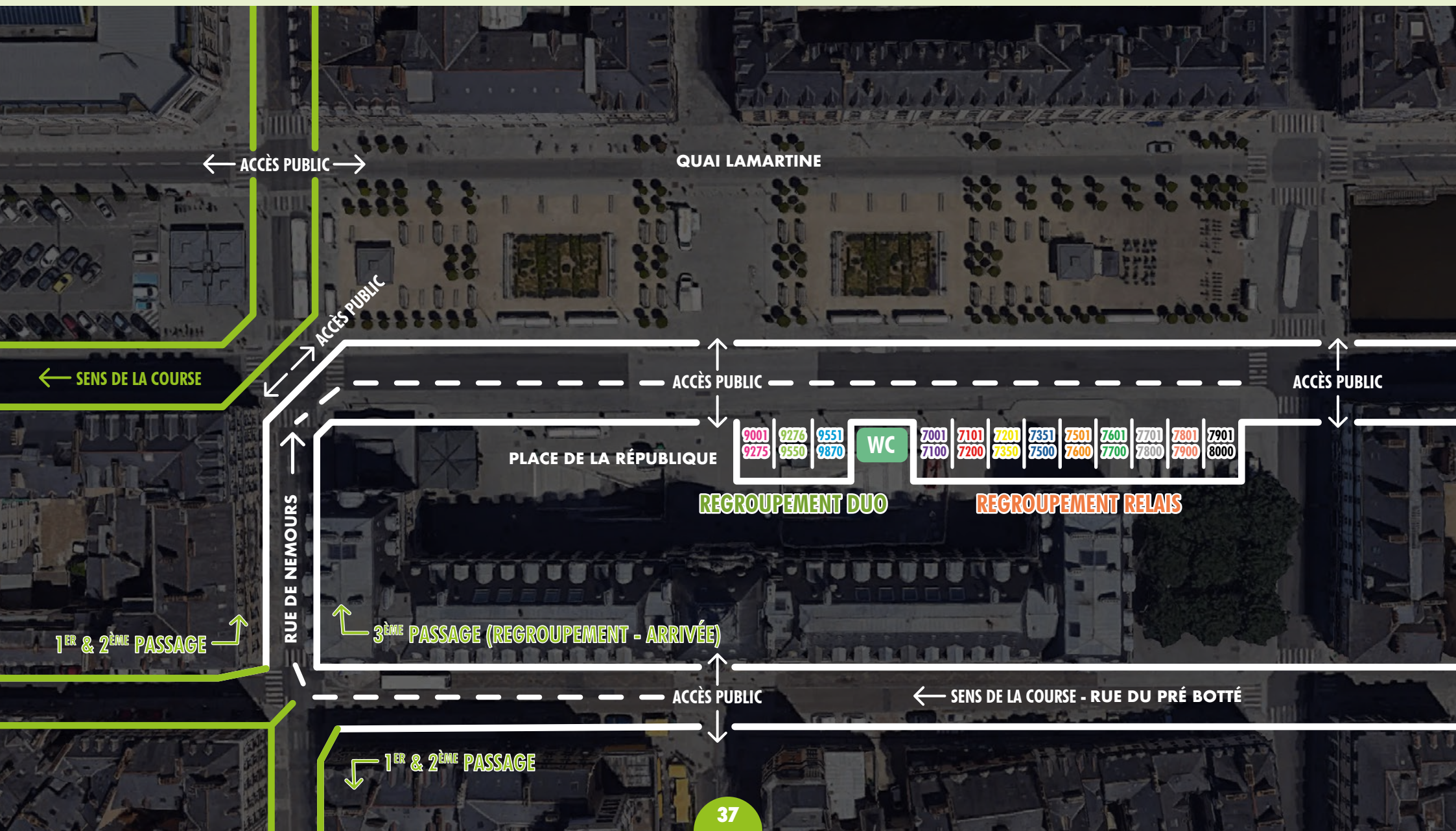
MARATHON DUO

PASSAGE DU RELAIS PLACE DE LA PARCHEMINERIE





REGROUPEMENT FACULTATIF, RÉPUBLIQUE - 41,195 KM





© Juliette Chardac/Len

LE MARATHON RELAIS

ouest
france

Un défi collectif à partager à 4

Relevez ensemble le défi mythique du marathon ! Le Marathon Relais Ouest-France permet de partager les 42,195 km entre collègues, amis, étudiants ou membres d'une association. Formez votre équipe de 4 coureurs et vivez une expérience collective unique sur un parcours 100 % urbain à Rennes. Chaque relayeur réalise une partie du parcours avant de transmettre le témoin à son coéquipier. Une belle occasion de partager l'effort, l'émotion et la fête du Marathon Vert. Pour terminer cette aventure ensemble, les 4 membres de l'équipe se retrouveront dans le dernier kilomètre afin de franchir la ligne d'arrivée tous réunis.



DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026



970 RELAIS



**DÉPART : 9H
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND**



**ARRIVÉE : ESPLANADE
CHARLES DE GAULLE**



BARRIÈRE HORAIRE : 5H

Lors du retrait des dossards, vous récupérerez votre Pack Relais comprenant :

VOS 4 DOSSARDS COUREURS

Avec le numéro de votre équipe. Chaque coureur porte son dossard coureur visible sur le devant : coureur 1 = premier relayeur, coureur 2 = deuxième relayeur, coureur 3 = troisième relayeur et coureur 4 = quatrième relayeur.



VOTRE DOSSARD « RELAIS »

Le dossard Relais, fixé sur la ceinture porte-dossard, contient la puce de chronométrage. Il sera transmis entre les quatre coureurs lors des passages de relais et fera office de témoin pendant toute la course.



VOS 4 ÉTIQUETTES « RELAIS »

L'étiquette Relais portée dans le dos permet aux marathoniens de vous identifier plus facilement lors des dépassements.

VOTRE CEINTURE PORTE-DOSSARD

À votre arrivée, merci de restituer la ceinture et le dossard Relais afin qu'ils puissent être réutilisés lors des prochaines éditions et recyclés.

RELAIS



LE MARATHON RELAIS

ouest
france



LES SAS DE DÉPART

Les duos et relais partiront dans les mêmes SAS que les marathonniens. Le premier coureur doit choisir son SAS en fonction de son allure de course.

Les 3 premiers SAS sont réservés aux marathonniens.
Les duos et relais pourront accéder aux SAS à partir du SAS 3h00.

LE PASSAGE DE RELAIS ET LES DISTANCES

Relais 1 : 13,3 km

Mail François Mitterrand > Place de la Mairie

Relais 2 : 7,5 km

Place de la Mairie > Place de Bretagne

Relais 3 : 9,8 km

Place de Bretagne > Place Saint-Germain

Relais 4 : 11,595 km

Place Saint-Germain > Esplanade Charles de Gaulle

Le dernier kilomètre peut être réalisé ensemble ! (optionnel)

Regroupement des quatre coureurs à 1 km de l'arrivée, à République.

ACCÈS
CONTRÔLÉS
RÉSERVÉS
AUX
MARATHONIENS



SAS SUPER ÉLITE	HOMMES - 2H30 FEMMES - 2H50
SAS ÉLITE	HOMMES - 2H40 FEMMES - 3H00
SAS PRÉFÉRENTIEL	HOMMES - 3H00 FEMMES - 3H20
SAS 3H00	4'15 MIN/KM 14 KM/H
SAS 3H15	4'37 MIN/KM 13 KM/H
SAS 3H30	4'58 MIN/KM 12 KM/H
SAS 3H45	5'19 MIN/KM 11 KM/H
SAS 4H00	5'41 MIN/KM 10,5 KM/H
SAS 4H15	6'02 MIN/KM 10 KM/H
SAS +4H30	+6'23 MIN/KM -9,5 KM/H
JOÛLETTES	



LE MARATHON RELAIS

ouest
france



© Nathan Perrot

LES CONSIGNES

Un système de consigne est prévu pour déposer votre sac avant la course. L'étiquette détachable présente sur votre dossard Relais doit être fixée sur votre sac afin que nous puissions l'identifier. Un seul sac est accepté par relais. Le dépôt (à partir de 8h00) et le retrait de votre consigne se fait uniquement à l'arrivée dans la zone dédiée. Attention, nous ne prenons pas de gros sacs et valises.



ÉTIQUETTE CONSIGNE

LES RAVITAILLEMENTS

Le Marathon Relais Ouest-France aura des points de ravitaillement tous les 5 km environ et à l'arrivée. Vous retrouverez un ravitaillement liquide avec de l'eau et du Breizh Cola. À partir du 10^e kilomètre, vous pourrez également profiter des boissons électrolytes Tā Energy goût citron. Pour reprendre des forces, notre partenaire E.Leclerc Saint-Grégoire vous proposera également un ravitaillement solide avec des bananes, oranges, abricots secs, quatre-quarts, TUC et sucre.

LES PODIUMS

Les 3 premières équipes : Open, Étudiants, Entreprises, 100% femmes (tout challenge confondu), Mixtes (Minimum 2 femmes tout challenge confondu).

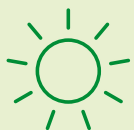
Votre appli tout-en-un !

Journal • Vidéos • Podcasts • Jeux



Pour la télécharger, flashez le QR Code.

ouest
france



LE MARATHON RELAIS

ouest
france 



Grâce à la participation
de votre équipe,
21 arbres seront plantés
avec la Fondation
Yves Rocher.

LE PALMARÈS 2025

RELAIS OPEN

Les lapins de Steph

2H20'41

Le sourire de Tylia

2H25'07

Team Caraplum Mizuno

2H26'07

RELAIS ENTREPRISES

Sobhi Sport

2H23'19

NEGOVI

2H24'41

Hyundai Elite

2H26'43

RELAIS ÉTUDIANTS

Phramafia

2H58'39

Les Couz

3H05'04

Fondeurs de l'extrême

3H05'35

LES RÉCOMPENSES

Lors du retrait des dossards,
vous recevrez :

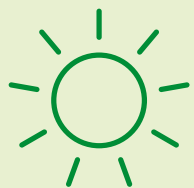
- vos tee-shirts d'équipe
(merci de bien connaître la taille
de vos coéquipiers)
- vos produits Yves Rocher

Après votre course,
vous serez offerts :

- une boisson par personne
- une médaille virtuelle envoyée
par Breizh Chrono
à partager sur les réseaux
- une vidéo personnalisée offerte
par Ouest-France
- l'accès gratuit aux photos

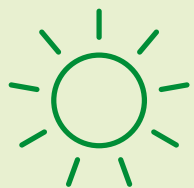
Vous avez choisi l'option envoi postal et
vos récompenses devaient être récupérées
au retrait des dossards ?

Rendez-vous à la tente point info
à l'arrivée pour récupérer
vos dotations.



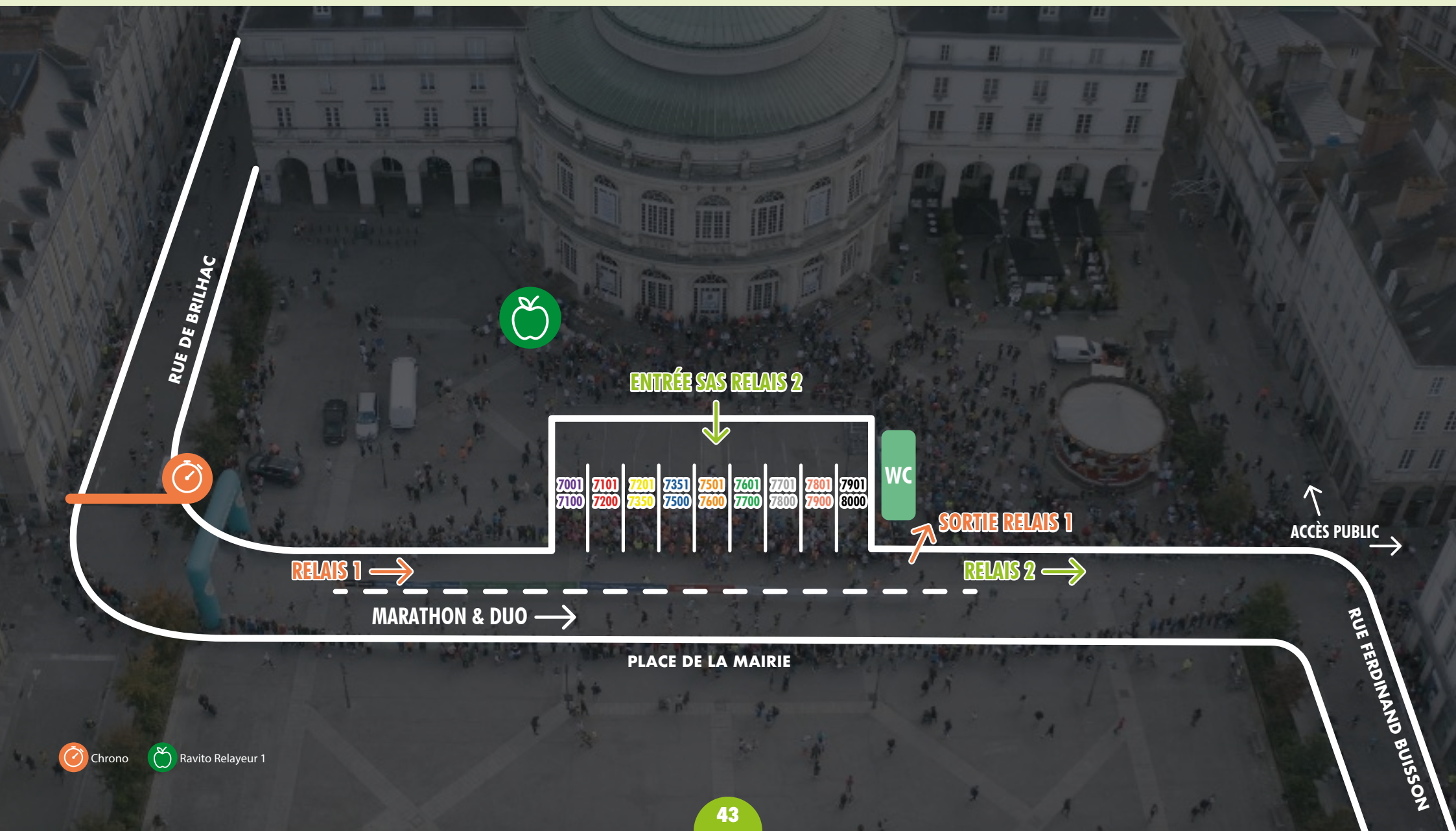
LES PARCOURS RELAIS REGROUPEMENT 2026





POINT RELAIS 1

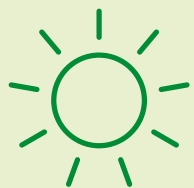
PLACE DE LA MAIRIE - 13,30 KM



Chrono

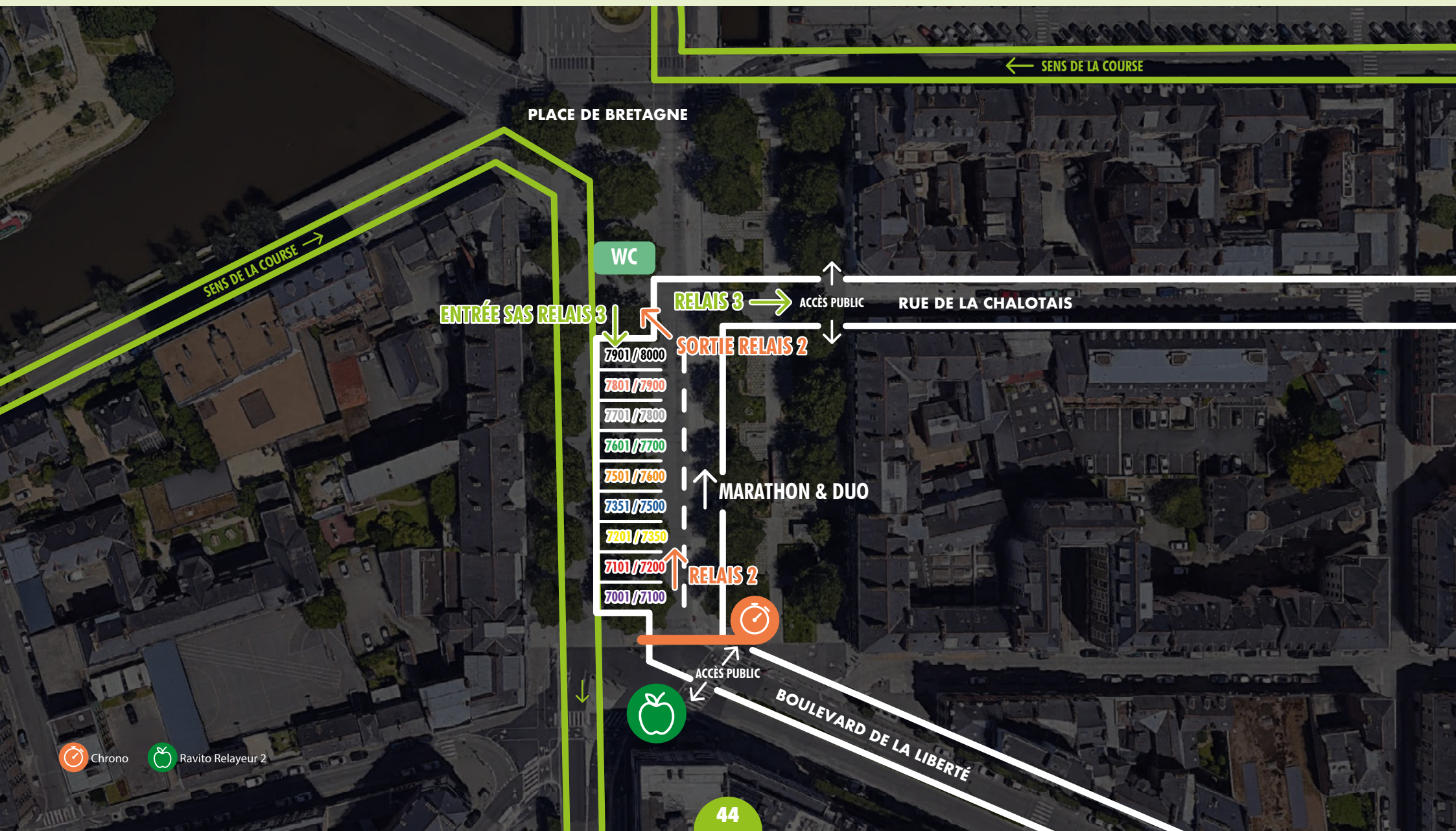


Ravito Relayeur 1



POINT RELAIS 2

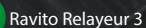
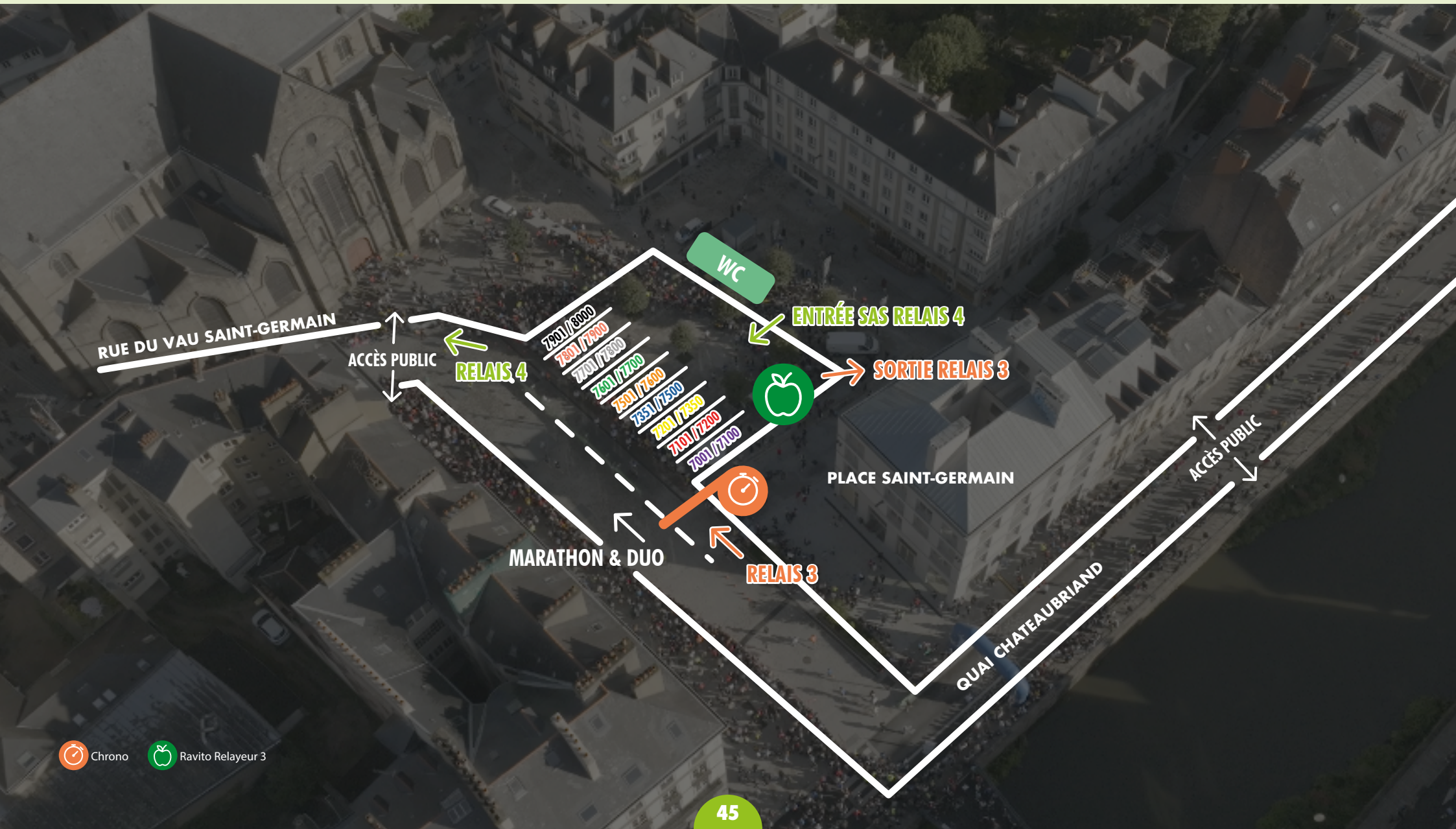
PLACE DE BRETAGNE - 20,80 KM

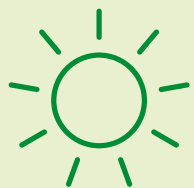


Chrono

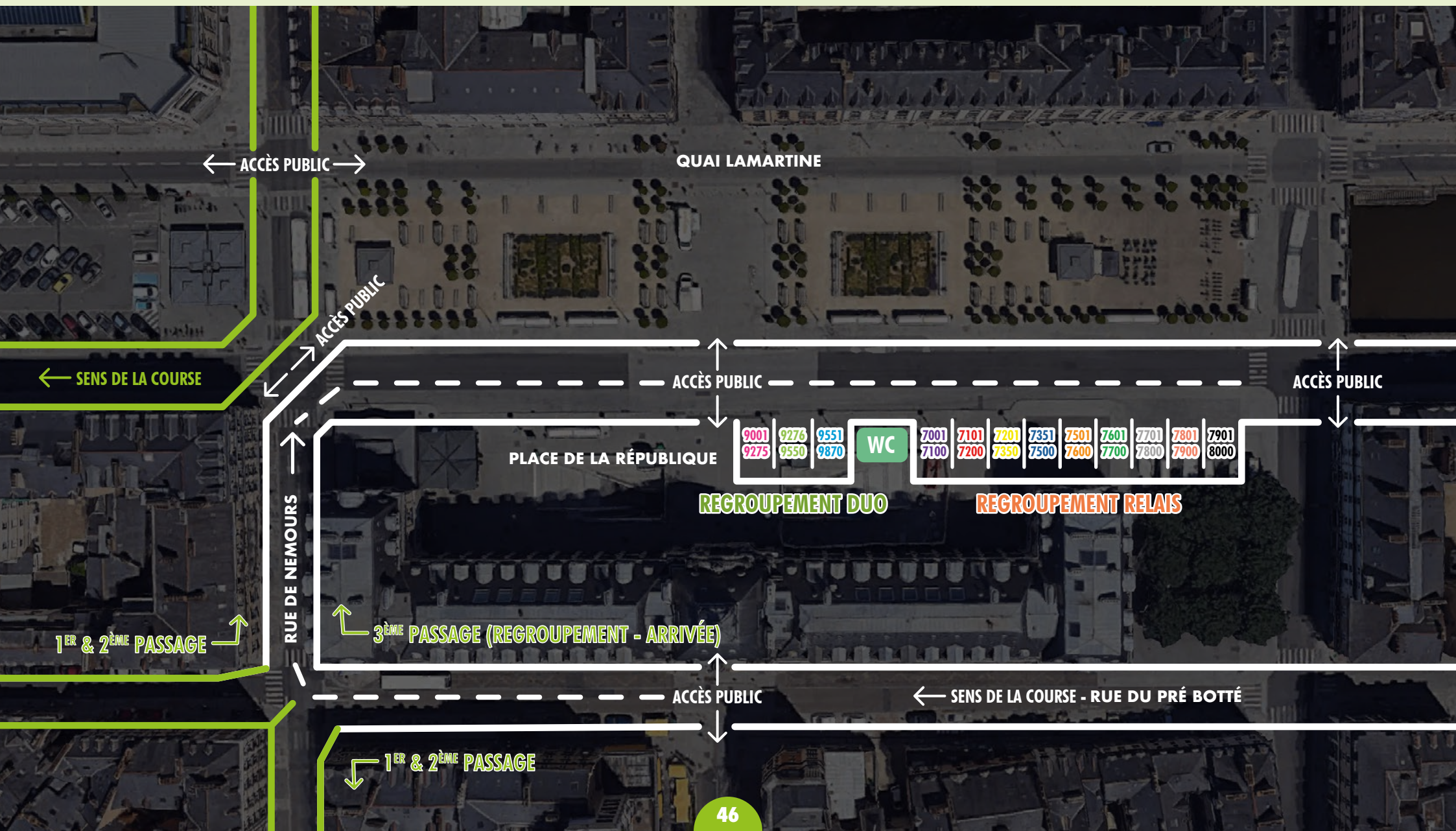


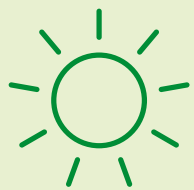
Ravito Relayeur 2





REGROUPEMENT FACULTATIF, RÉPUBLIQUE - 41,195 KM





LE MARATHON LE MARATHON DUO LE MARATHON RELAIS

BATI-ARMOR
BATISSEURS D'AVENIR

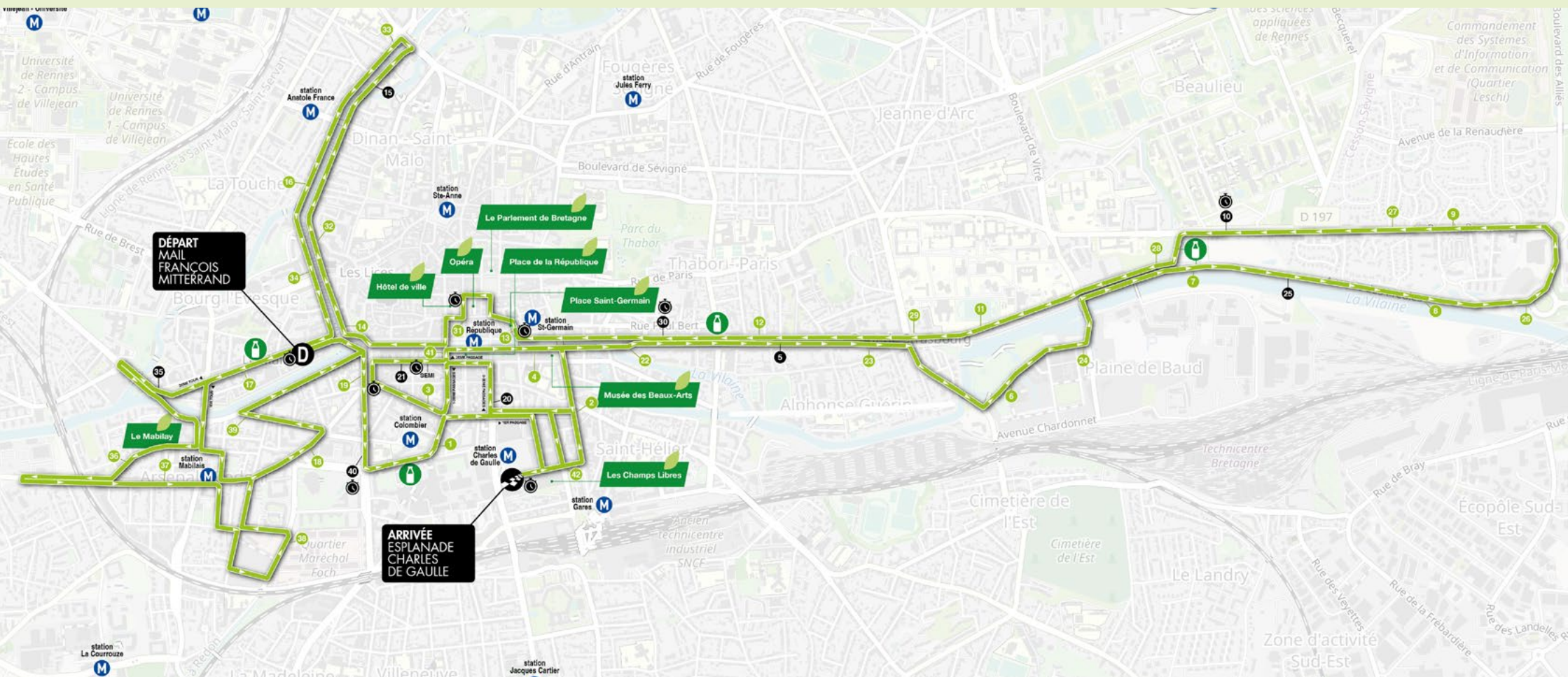
ouest
france

LE MARATHON
VERT RENNES
GROUPE INTERACTION

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026
100% URBAIN, À 9H

GROUPE
Interaction

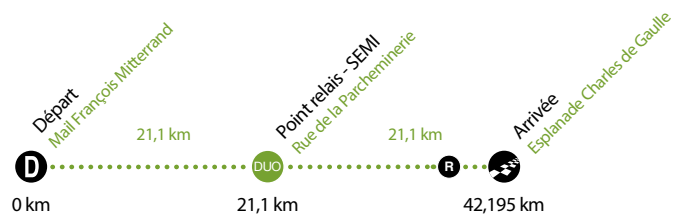
RENNES SCHOOL
BUSINESS
UNFRAMED THINKING



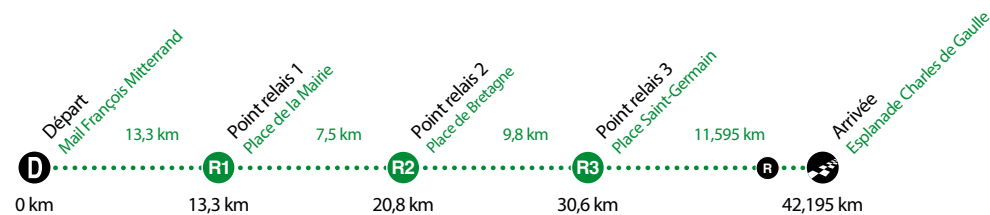
LÉGENDE

- Parcours 42,195 km
- Borne / km
- Ravitaillement
- Chronométrage
- Regroupement des coureurs Duo et Relais (facultatif)
Place de la République à 1 km de l'arrivée

MARATHON DUO



MARATHON RELAIS



LES RÈGLES DE L'ÉVÉNEMENT

Quelques règles simples à respecter pour garantir la sécurité de tous les participants, des bénévoles et du public et le bon déroulement de la course.



VOTRE DOSSARD

Votre dossard est obligatoire pour prendre le départ et **doit rester visible** pendant toute la course, porté sur le devant de votre tenue. Un dossard caché ou non identifiable peut empêcher les bénévoles de vous reconnaître et perturber le bon déroulement de la course.



L'ARRIVÉE

La ligne d'arrivée est un moment important pour chaque coureur. Afin de garantir la sécurité de tous, **il est interdit de la franchir avec un proche, un animal, un vélo, une poussette ou tout autre accompagnant non inscrit.**

Le non-respect de cette règle pourra entraîner une disqualification conformément au règlement FFA.

Merci de respecter cette consigne afin de préserver une arrivée fluide et sécurisée pour l'ensemble des participants.



ACCOMPAGNEMENT INTERDIT SUR LE PARCOURS

Les accompagnants à vélo, comme les proches sans dossard, ne sont pas autorisés à suivre ou à rejoindre les coureurs sur le parcours. Merci de respecter cette consigne afin de garantir la sécurité de tous et le bon déroulement de la course.



RESPECT DU PARCOURS ET DE L'ENVIRONNEMENT

Le Marathon Vert Rennes Groupe Interaction est un événement engagé : merci de respecter les lieux traversés, les zones de propreté et de jeter vos déchets dans les espaces prévus à cet effet.

Chaque geste compte pour préserver l'environnement et offrir la meilleure expérience possible à tous.



VOTRE DOSSARD EST PERSONNEL

Un dossard ne peut pas être transmis à une autre personne.

Toute participation avec le dossard d'un autre coureur est interdite et peut entraîner une disqualification.

Seuls les dossards achetés sur la bourse d'échange officielle sont autorisés par l'organisation.

PARTIE 4

SE DÉPLACER DURANT LE WEEK-END

LE JOUR J
LES LIEUX CLÉS DE L'ÉVÉNEMENT
REJOINDRE LES POINTS RELAIS
LES BONS PLANS STAR

LE JOUR « J »



PRIVILÉGIEZ LES MOBILITÉS DOUCES !

Le Marathon Vert Rennes Groupe Interaction est pensé pour faciliter vos déplacements. Les lieux importants de l'événement (retrait des dossards, départs, arrivée et zones de relais) sont tous accessibles facilement à pied ou en transports en commun, à moins de 10 minutes d'une station de métro.

POUR VOS DÉPLACEMENTS, PENSEZ AU RÉSEAU STAR

star un service de
Rennes Métropole



- Ticket métro : 1,70 € (valable 1 heure). Utilisez votre carte Korrigo ou payez directement avec votre carte bancaire, seul ou à plusieurs.

BON PLAN

Optez pour le **Pass Pluriel** (5 €), la formule idéale pour les groupes de 2 à 5 voyageurs.



- Parkings relais gratuits avec un titre de transport STAR validé.



- Vélo STAR disponible à partir de 1 € l'heure ou 2 € les 24h.



COMMENT VENIR ?

Vous êtes Rennais ?

Venez à vélo, à pied ou en métro pour profiter pleinement du week-end !

Les lignes A et B du métro permettent de rejoindre facilement les différents sites de l'événement.



Vous venez en voiture ?

Privilégiez les parkings relais du réseau STAR (Villejean-Université, La Poterie, Cesson-Viasilva, Saint-Jacques-Gaîté).

Horaires :

- Samedi : de 5h à 2h
- Dimanche : de 6h à 1h

Des parkings en centre-ville sont également disponibles (Colombier, Hoche, Les Lices, Charles de Gaulle, Kléber), mais attention certains accès peuvent être perturbés par le passage des courses.



Vous arrivez en train ?

Depuis la gare de Rennes : vous pouvez rejoindre l'Esplanade Charles de Gaulle en quelques minutes à pied ou prendre le Métro ligne A ou B depuis la station Gares.

LES LIEUX CLÉS DE L'ÉVÉNEMENT

RETRAIT DES DOSSARDS

📍 Esplanade Charles de Gaulle

🚇 Métro :

Ligne A : station Charles de Gaulle (au pied du village)

Ligne B : station Colombier (5 min à pied)

DÉPARTS DES COURSES

📍 Mail François Mitterrand (Boulevard de la Liberté pour le Mile Battle by TRC)

🚇 Métro :

Ligne A : station République (10 min à pied)

Ligne B : station Mabilais (10 min à pied)

ARRIVÉE DES COURSES

📍 Esplanade Charles de Gaulle

🚇 Métro :

Ligne A : station Charles de Gaulle (au pied du village)

Ligne B : station Colombier (5 min à pied)

REJOINDRE LES POINTS RELAIS

MARATHON DUO

📍 **Relais** : Place de la
Parcheminerie

🚇 Métro :

Ligne A : station République

Ligne B : station Saint-Germain

REGROUPEMENT

📍 Place de la République

🚇 Métro :

Ligne A : station République

MARATHON RELAIS

📍 **Relais 1** : Place de la Mairie

🚇 Métro :

Ligne A : station République

📍 **Relais 2** : Place de Bretagne

🚇 Métro :

Ligne A : station République

Ligne B : station Colombier

📍 **Relais 3** : Place Saint-Germain

🚇 Métro :

Ligne B : station Saint-Germain

REGROUPEMENT

📍 Place de la République

🚇 Métro :

Ligne A : station République

PARTIE 5

ILS NOUS SOUTIENNENT

NOS BÉNÉVOLES
NOS PARTENAIRES

NOS BÉNÉVOLES

Le Marathon Vert Rennes Groupe Interaction, c'est bien plus qu'une course : c'est une aventure humaine rendue possible grâce à l'engagement de plus de 1 000 bénévoles.

Si certains sont présents le temps d'un week-end, d'autres s'investissent pendant plusieurs semaines, et certains tout au long de l'année, pour préparer chaque détail de l'événement.

Accueil des participants, retrait des dossards, ravitaillements, signalisation, sécurité du parcours, développement durable, logistique, photographes, remise des récompenses... chacun joue un rôle essentiel pour faire de votre expérience une réussite.

Leur disponibilité, leur enthousiasme et leur bonne humeur font partie de l'ADN du Marathon Vert. Derrière chaque ravitaillement, chaque sourire, chaque encouragement et chaque médaille remise se cache l'engagement d'un bénévole.

Alors, tout au long de votre week-end, pensez à leur adresser un sourire, un merci ou un mot d'encouragement. Ce petit geste compte beaucoup pour celles et ceux qui donnent de leur temps pour vous permettre de vivre pleinement votre course.

À toutes nos bénévoles
et à tous nos bénévoles :
merci !



NOS PARTENAIRES

Derrière chaque édition du Marathon Vert, il y a des partenaires engagés qui nous accompagnent dans cette grande aventure. Grâce à leur soutien, leurs idées et leur implication, nous pouvons proposer un événement toujours plus ambitieux, accessible et responsable. Merci à eux de contribuer à faire vivre le Marathon Vert Rennes Groupe Interaction.

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE OR



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES MÉDIA



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



FOURNISSEURS





GRANDE ÉCOLE DE MANAGEMENT

2 BACHELORS - 1 PROGRAMME GRANDE ÉCOLE - 14 MASTERS

NOS JOURNÉES PORTES OUVERTES

Samedi 17 octobre 2026
de 9 h à 13 h - Campus de Rennes

Samedi 21 novembre 2026
de 9 h à 13 h - Campus de Rennes

Samedi 16 janvier 2027
de 9 h à 13 h - Campus de Rennes