



Guide pratique pour les duos

PARCOURS COUREURS SEMI N°1 & N°2

Masque obligatoire au départ et à l'arrivée de la course.

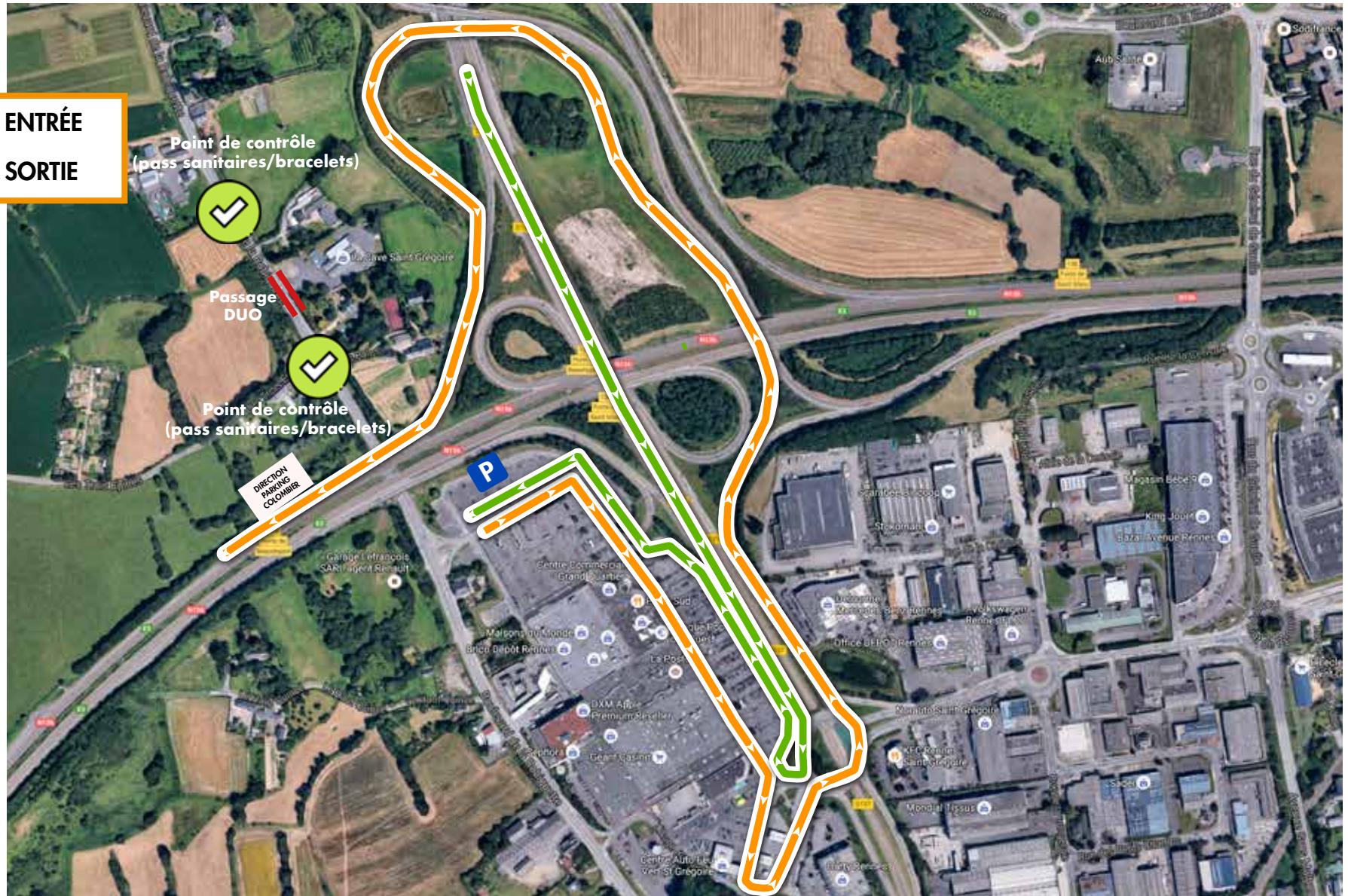
Pass sanitaire obligatoire pour tous les coureurs.

/!\ Nous vous conseillons de faire vérifier votre pass directement au départ à Cap Malo. Un bracelet vous sera remis à cette occasion et vous permettra de circuler librement sur l'événement et d'éviter l'affluence sur les zones de contrôle aux différents points relais.



ACCÈS SEMI-MARATHON PASSAGE DE RELAIS

— ENTRÉE
— SORTIE



Informations pratiques

NAVETTES

Navettes gratuites, en partenariat avec Transdev/TIV. Au départ de Rennes Gare Routière. Stationnement près de la Gare Routière (proche de l'arrivée). Vous retrouverez votre véhicule après la course.

ACCÈS DÉPART CAP MALO

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

NAVETTES GRATUITES POUR LES MARATHONIENS (coureurs et accompagnants)						
	DÉPARTS	ARRÊTS				ARRIVÉES
RENNES Gare Routière	Départs à partir de 6h45 et jusqu'à 7h30 au plus tard					Arrivées à Cap Malo, au plus tard 8h00
RENNES	Départ Poterie (arrêt bus-métro) 7h00	Arrêt Rennes Fréville (arrêt bus-métro) 7h15	Arrêt Campanile St Jacques (arrêt Gaîté-Castorama) 7h30	Arrêt Campanile Cleunay (arrêt Cleunay - Mcds) 7h35		
Périphérie de RENNES	Départ ZI Sud-Est Cesson-Sévigné (Hôtel Mercure) 6h45	Arrêt Cesson-Sévigné (arrêt Muguet) 7h00	Arrêt Rennes Gayeulles (arrêt Le Blizz) 7h15	Arrêt Saint-Grégoire (arrêt La Plesse) 7h30	Arrêt Zone Alphas (Hôtel Oceania) 7h40	
	Départ Villejean Université 7h00	Arrêt Pacé (Ponant) 7h15	Arrêt Montgermont (Mairie) 7h30	Arrêt La Chapelle-des-Fougeretz (Mairie) 7h40		

NAVETTES GRATUITES POUR LES DUOS	
ACCÈS DÉPART CAP MALO	Départs identiques marathoniens
ACCÈS SEMI-MARATHON (RELAIS DUO) SAINT-GRÉGOIRE	Départ à 9h35 de Cap Malo pour le 2 ^{ème} coureur
ACCÈS ARRIVÉE	Dépose à la Gare Routière pour le 1 ^{er} coureur. Départ à 11h30 - 12h - 12h30 - 12h50 du Semi-Marathon

VESTIAIRES

- Le 1^{er} coureur pourra déposer son sac vestiaire au départ, à Cap Malo. Une fois sa course terminée il pourra récupérer son sac vestiaire dans l'espace consigne situé à côté de l'arrivée du 1^{er} semi à St Grégoire.
- Le 2^{ème} coureur pourra également déposer son sac vestiaire au départ du semi à St-Grégoire mais son co-équipier sera chargé de récupérer son sac à St-Grégoire, après le passage du relais.



ATTENTION : pas possible de récupérer le sac vestiaire du coureur 2 à l'arrivée à l'Esplanade Charles de Gaulle à Rennes. Aucun retour de sacs duos à l'arrivée sur l'Esplanade Charles de Gaulle.

REGROUPEMENT MAIRIE

Le regroupement pour les duos se fera comme pour les relais Place de la Mairie. Nous vous conseillons de vous stationner sur le parking extérieur colombier et de rejoindre à pied votre duo, idem pour les duos qui prennent les navettes.

Ce regroupement à la Mairie n'est pas obligatoire et pas disqualifiant en cas de non-arrivée ensemble.

Le 1^{er} coureur pourra laisser les sacs vestiaires sous la tente réservée à cet effet (située à côté de la tente point infos) sur l'Esplanade Charles de Gaulle, avant de rejoindre le 2^{ème} coureur Place de la Mairie.